

自分らしくこの街で生きるあなたと光照苑を結ぶ

# ふれあい通信

江戸川光照苑



## 29年秋号

ふれあい通信79号

# 特集

## これからの高齢者施策

### 社会福祉法人制度改革について

く地域福祉の中核的な担い手として

平成28年3月31日社会福祉法が改正されました。この改正により、地域福祉の中核的な担い手である社会福祉法人は、より高い公益性を備えた経営組織を確立し、地域の様々な福祉ニーズに確実に対応していくことが求められています。

### ○改正の主な内容

- ・ 経営組織のガバナンスの強化
- ・ 事業運営の透明性の確保
- ・ 財務規律の強化
- ・ 地域における公益的な取り組みを実施する責務

### ○社会福祉法人光照園の取り組み

平成29年度より改正社会福祉法に基づ

く定款及び定款細則のもと、改正の内容を確実に実践するための取り組みを行っています。

### 経営組織のガバナンスの強化

- ・ 評議員会を議決機関とすることから、従来の構成から、理事、職員を除き、評議員の選任・解任委員会において新たに8名の評議員を選任しました。

- ・ これまでの常務理事を業務執行理事とし、理事長と業務執行理事は毎年2回以上職務の執行状況を理事会に報告します。
- ・ 監事は理事会に出席し、理事の職務執行状況を監査します。等

### 事業運営の透明性の確保

- ・ 事業計画書、収支予算書、事業報告書、貸借対照表及び収支計算書

(付属明細書含む)、財産目録、監査報告書、理事・監事並びに評議員の名簿、理事・監事並びに評議員の報酬等の支給の基準等を事務所に据え置き一般の閲覧に供します。

### 財務規律の強化

- ・ 役員報酬基準の作成
- ・ 福祉サービスに再投下可能な財産額の計算(28年度決算では、再投資可能財産額は一でした。)

地域における公益的な取り組みを実施する責務  
社会福祉法人の本来の役割として、他の主体では困難な福祉ニーズに対応する責務があります。

光照園では、地域のニーズを的確に捉えながら、必要な事業展開を構築していきます。

## 「納涼祭」

去る7月29日、毎年恒例の納涼祭が行われました。

地域の方々にもたくさん来ていただきました。急な天候の崩れで、開始から1時間ほどで残念ながら中止となりましたが、ご利用者からも良い思い出になったとの言葉も聞かれました。

来年は良い天候になることを祈っています。



## 「敬老会」

『笑顔いっぱい長寿の祝い』が盛大に行われ、光照苑では白寿1名・卒寿2名の方が年祝いを迎えられました。

今年はおトラクションとして、打楽器演奏者の村上響子様にお越しいただき、ビブラフォンという楽器でご利用者も良く知っている『上を向いて歩こう』などを演奏して頂き、ご利用者・ご家族ともに楽しまれていました。



## 「麻雀」

余暇の一つとして、麻雀を楽しんで頂きました。

麻雀がお好きなご利用者は多く、今回参加されたご利用者の方々も若い頃によく打ったとお話しされていました。対局中はいつになく、真剣な表情で打たれていました。

このように麻雀に限らず、ご利用者の余暇活動をもっと充実できるように、また楽しんでいただけるものをこれからも考えていきたいと思えます。



## 目次

- ② …… ●特集  
「社会福祉法人制度改革について」
- ③ …… ●巡る♪季節の中で  
●日々の暮らしの中で
- ④ …… ●通いの「ふれあい」  
和気あいあい
- ⑤ …… ●やすらぎ「くつろぎ」  
明るい笑顔
- ⑥ …… ●ボランティア通信  
●人「財」育成
- ⑦ …… ●おしえてケアマナさん  
●あたまの体操
- ⑧ …… ●地域の窓
- ⑨ …… ●あんしんの生活
- ⑨ …… ●交流の種  
●運動の種  
●食事の種
- ⑩ …… ●事故等報告
- ⑩ …… ●ボランティア芳名
- ⑪ …… ●行事等予定表  
●クロスワード解答
- ⑫ …… ●管理栄養士の一口メモ  
●お食事レシピ
- 編集後記



# かよいの

## 『ふれあい』

## 和気あいあい



### 「夏まつり」

今年もまたふれあいでは夏祭りが行われました。

たこ焼き・チョコバナナ・ラムネやアイスなどにご利用者も「何を買おうかしら…」とお店を回られているのがとても印象的でした。射的やヨーヨーなどの景品の中には脳トレになるようなパズルやミニ扇風機もあり、「孫の為に…」と購入されるご利用者もいらっしゃいました。



### 「流しそうめん」

毎年恒例の流しそうめん、今年は竹を2本用意し、多くの方が一度に楽しめる様工夫しました。

竹の中をスルスルッとそうめんが流れてくると「それっ！」と慣れた手つきですくい上げます。笑顔あふれた行事になりました。



# 江戸川 光照苑祭

日時：11/19(日) 10:30～14:00

場所：江戸川光照苑高齢者在宅サービスセンター棟



やすらぎ

『くつろぎ』

明るい笑顔



五感（味覚・視覚・嗅覚・触覚・

聴覚）の刺激を大切に：

くつろぎ（認知症対応型通所介護）では、「食べる」「味わう」「匂いを嗅ぐ」「人と話し、話を聴く」「きれいなものに触れる」など、五感の刺激を大切に日々の活動を行っています。



身体を動かす事が好きなご利用者様には体操やゲームを、頭を使う活動が好きなご利用者様には組み合わせゲームやカードゲーム、手先が器用な方には折り紙や装飾作りなど、個々に合った活動を楽しんでいただけるよう今後も取り組んでいきたいと思えます。



## 社会福祉法人 光照園 江戸川光照苑

みなさんの笑顔のために、最高品質のサービスを提供します

〒133-0051 東京都江戸川区北小岩5-7-2

(代表) TEL03-5668-0051 FAX03-5668-0052

(地域包括支援センター) TEL03-5612-7193 FAX03-5612-7194

自分らしくこの街でいきるあなたと

江戸川光照苑は平成8年7月に生まれました。江戸川光照苑では、ご利用者お一人お一人と真摯に向き合い、心を大切にすることを職員の仕事の基本としています。下町情緒と人情の厚い北小岩の地にあることを誇りに思い、地域のみなさまが、江戸川光照苑があつてよかった、と思つて頂ける施設でありたいと願つております。江戸川光照苑のご利用者、ご家族、地域の皆様、そして苑に働く職員がこの地で自分らしく生きることを支援する施設運営を目指しています。

URL <http://www.e-kousyoen.or.jp>

# ボランティア通信

サービスの向上を目指して

ご利用者により良いサービスを提供出来る様、江戸川光苑では多くのボランティアの方々に協力を頂いています。利用者との話し相手、外出活動への付き添い、苑で生活している動物や植物のお世話、歌や踊りの披露など幅広い分野で活躍を頂いています。そんなボランティアの皆様から「こんな事が出来るよ」「また気づいた事などご意見を頂きながら皆様との繋がりを大切に



していきたくて考えています。7月29日(土)、恒例の納涼祭が行われ盆踊りや模擬店での販売補助などボランティアの方々のご協力を頂きました。後半雨が降り出し、残念ながら途中で中止となりましたが、ご利用者に楽しい夏のひと時を過ごして頂く事が出来ました。

ボランティア活動に興味・関心のある方はお気軽に担当までご連絡ください。



お問い合わせ先  
03(5668)0051  
(担当:小倉、月岡、渡辺)

# 人“財”育成

「危機管理の基本」事故軽減のためのヒヤリハットのあたらしいカタチ」と題して苑内研修を行いました。

従来「ヒヤリハット」は単に重大な事故に発展したかもしれない危険な出来事とらえられていましたが、今回の研修では「本来あるべき状態」を維持するために事前に決めたルールや決め事どおりに実施していない状態とすることを学びました。

事故はあってはならないこととであり、そうならないためのルールや決め事をしっかり守ることが大切なのです。



# 職員募集

- 常勤
- ◇特養介護職員 1名
  - ◇特養看護職員 1名
  - ◇特養機能訓練指導員 1名
  - ◇地域包括支援センター相談員 1名
- 非常勤(時間・曜日は応相談)
- ◇特養介護職員 若干名
  - ◇通所介護看護職員 1名

※各職種、必要資格はお問い合わせください

- 交通費全額支給
  - 制服貸与
  - 休日4週8休
  - 従事者相互保険加入
  - 退職金制度有(常勤)
  - 中小企業退職金共済
  - 東社協従事者共済
  - 資格取得支援制度有
  - 自己啓発支援
- 給与、勤務時間等、詳細は面談にて

お問い合わせは  
03(5668)0051  
担当 葛西まで

おしえて!

# ケアマネさん

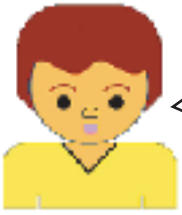
このコーナーでは、皆さんが介護保険や福祉施策でわからないことや疑問に感じていることに対して、介護支援専門員（ケアマネジャー）がお答えします。

## 質問 其の一

退院をしたが家でリハビリをやって貰う事は出来ないのだろうか？



主治医が必要と認めた場合にご利用する事が可能です。看護師や理学療法士等が主治医の指示に合わせ自宅を訪問し自宅で生活する事が出来る様に支援を致します。



## 質問 其の二

誰でも利用する事が出来るのですか？

対象は通院が困難な方です。

利用にあたっては主治医の指導のもと実施されるので主治医への相談が必要となります。



# あたまの体操

ヒントを頼りに、空欄を埋めてください。  
最後に、A～Eマスに入った言葉を並べてできる言葉は何でしょう？

※前回の解答は11ページにあります。

タテのヒント

- (1) 晩秋から初冬にかけて現れる穏やかな暖かい晴天をこう言います。
- (2) 星のようにきらめく輝かしい存在という意味で映画『スポーツの他各界の☆花形』のことをいう。
- (3) チイチャイパツパ、チイパツパ、○○○の学校の先生は〜♪
- (4) 繭（まゆ）から糸を引き出したままの長い糸で、加工をしていないもの。
- (5) 歳を取るとこれが緩くなってきて、泣き戸になりますね。
- (6) 関係、関わり、結合、などの意味の表現。
- (7) 世間にその存在を隠している子供の事。
- (8) 亡くなった人や別れた人を思い出すよりどころとなるもの。
- (9) 自宅の庭で手入れをしても咲かせるにはなかなか難しいですね。

1	2		3		4	
5			7	6		B
8		9			D	
						10
11			12		13	
		14			15	
	16					E

ヨコのヒント

- (1) 花言葉は「少女の純真」。文学的表現では「秋桜」と書くことも。
- (4) 基礎となる単位の10の3乗 (=1000) 倍の量であることを示す単位。記号は小文字のk。
- (5) 白〇〇。降参の時に掲げます。
- (7) 自分の利益のために、ごまかしてうまく立ち回る性質。
- (8) 下宿・寮などで同室の仲間。
- (11) 祝日のある週は分からなくなることも。海上自衛隊ではコレを失わないように毎週金曜日にはカレーが出ます。
- (14) 壁などに吸盤で付着しツルを伸ばす植物。
- (15) 日本の料理はコレが決め手です。
- (16) 十五夜の時にお供える白くてまん丸のもの。



## 地域の窓

く在宅支援についてく

江戸川光照苑の熟年相談室は、介護サービス事業所、地域の病院、薬局、コンビニなどさまざまな団体と連携しています。また、民生児童委員とともに地域で住民の皆さんの見守りも行っています。



その民生児童委員のみなさんとの懇談会が7月14日(金)に当苑で行われました。懇談会では地域の一人暮らしの高齢者や認知症の高齢者と家族をどのようにサポートできるかについて、熱心で活発な意見交換がなされました。

季節に合わない服を着ていたり道に迷われて困っている等、近所で気になる高齢者を見つけたときは、民生児童委員や当相談室にお気軽にご相談いただければと思います。



お問い合わせは

熟年相談室まで

03(5612)7193

北小岩本室

又は

03(6657)9186

西小岩分室



## あんしんの生活

(介護予防・日常生活支援)

ご自分のペースで

秋になり、過ごしやすい季節となりました。皆様にとっても身体を動かすには絶好の機会となります。

ただし、無理は禁物です。ご自分の身体と気持ちに問いかけ、相談しながら自分なりのペースで運動をしたり、日々過ごしたりすることが大切です。

実りの秋、収穫の秋を迎え、皆様が蒔いた種もまた実となって刈り取る時がやってきました。

どんな実となっているでしょうか。

来るべき冬に備え、英気を蓄えておきましょう。



## 交流の種

(熟年ふれあいセンター)

### タングラム

熟年ふれあいの活動は「いくつになっても元気が一番！」を合言葉に、熟年ふれあいセンターでは脳トレーニングに力を入れています。一例ですがご紹介しませ

「タングラム」は7つのピースを組み合わせて指定された図形を作っていく問題です。必要な注意力や集中力が高められます。他にも「パズル」や「ミニナンプレ」といった脳トレーニングも好評で、注意力・思考力が磨かれ、前頭前野の活性化にも役立つと言われて



## 運動の種

(いきいきトレーニング)

### 運動は続けることが大事

平成30年3月のいきいきトレーニング終了に伴い、江戸川光照苑では皆様の運動機会の確保、介護予防を目的とした独自の運動教室などの開催について検討を進めています。

現段階では運動だけではなく、皆様の関心が高い健康と介護予防のお話も専門職の観点で皆様と一緒に勉強していきたいと考えています。

運動内容や講義内容など皆様のご意見を伺いながら具体的にしていきたいと考えています。決まらばぜひらくお待ちください。

※写真にある内容は試作段階のものであり変更される場合もあります。



## 食事の種

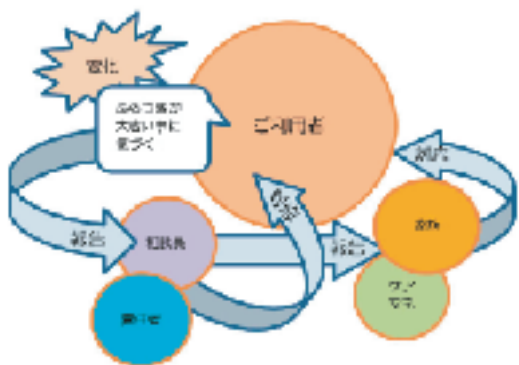
(ふれあい配食サービス)

### 報告の大切さ

お弁当を届ける際、ご利用者の体調悪化はないか等、様子を見るようにしています。様子に変化があれば、配達員から報告があり、相談員が対応しています。夏場は特にご利用者から「ふらつき」

「頭痛」などの訴えが多く聞かれます。配達員の報告がなければ、対応できない場合もある為、配達員には報告の重要性を指導しています。そのような報告がきっかけで、脱水の早期発見につながった事もあります。

今後も、このような報告を重要視していく考えです。



# 事故等報告 (平成29年6月16日～平成29年9月15日)

部署：特養、短期入所、通所介護、居宅介護、江戸川区委託事業（地域包括、配食等）

## ○ヒヤリハット

事故 分類別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	計
	骨折	出血	火傷	誤嚥	異食	その他 けが	誤与薬	無断 外出	その他	感染症	
						6			1		7

内出血に関してのヒヤリハットが多く出ています。原因不明もありますが、介助する側が引き起こさないように介助の仕方を各利用者ごとに徹底する必要があります。

## ○事故

事故 分類別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	計
	骨折	出血	火傷	誤嚥	異食	その他 けが	誤与薬	無断 外出	その他	感染症	
	2	1				7		1	8		19

骨折事故が2件ありました。ご自分で歩けるとしてもすぐに対応できるような見守りをすることを徹底し、個別対応について再度確認をしました。

## ○苦情

苦情	介護	看護	リハビリ	生活 相談	栄養	ケア プラン	外注	マナー	その他	計
		1								

利用者の歩行介助の速度についての苦情がありました。利用者の歩く速度に合わせた介助を適切に行うように指導しています。

# 平成29年6月16日～平成29年9月15日

ボランティアの皆様、いつもありがとうございます  
(複数の活動にご協力いただいた方は、主の活動にお名前を載せています)

- ★団体
  - 小岩第三中学校
  - 小岩第四中学校
  - 江戸川双葉幼稚園
  - なでしこ保育園
  - 富士見保育園
  - 北小岩おひさま保育園
  - ノエラニサークル
  - ひまわりサークル
  - お互い様傾聴の会
  - ドラム&エンカ
  - マジック二郎さん
  - ペーパーマジック
  - 里見会
  - 寿照会
  - 小岩第二地区民生児童委員
  - 小岩第四地区民生児童委員
- ★リネン交換
  - 榎本 豊子
  - 杉本 スイ
  - 杉森 紀子
  - 鈴木 敬子
  - 中村 與吉
  - 青木 あさ子
  - 落合 忠
  - 町山 ミツ江
  - 金谷 正子
  - 高田 照子
  - 小野沢 はるみ
  - 中川 紀子
  - 岩崎 こずえ
  - ★入浴補助(特養)
  - ★マージャン
  - 高橋 豊子
- ★傾聴
  - 田中 博之
- ★音楽クラブ
  - 白井 祐子
- ★通所活動補助
  - 藤田 千枝子
  - 岡本 武
  - 山元 絵津子
  - 矢放 幸子
  - 江原 正秀
  - 岡野 茉央
  - ★熟年ふれあい
  - 城野 総江
  - 大日向裕子
  - ★介護サポーター
  - 中根 恵美
  - 糠塚 美智江
  - 中谷 貴美子
  - 桑原 マツ子
  - 船田 友孝
- ★ホーム喫茶
  - 伊藤 秀子
  - 村上 エツ子
  - 生井 妙子
  - 熊田 和子
  - 小玉 和子
- ★介護
  - 中井 健治
  - 加納 幸子
  - 田辺 尋子
  - 風間 篤子
  - 飯島 妙子
  - 野島 統祥

お名前を載せたくない方はご連絡ください  
(順不同・敬称略)



# 行事等予定(11月~1月)

11月

- 特別養護老人ホーム
- ・善養寺菊見学
- デイサービス
- ・作品作り
- 地域包括支援センター
- ・介護者交流会
- ・地域連携会議
- 研修
- ・「非常災害に備えて」
- 防災
- ・地域総合防災訓練
- 江戸川光照苑祭

12月

- 特別養護老人ホーム
- ・忘年会
- デイサービス
- ・お楽しみ会
- 地域包括支援センター
- ・介護者交流会
- 研修
- ・「事故発生防止について」
- 防災
- ・自衛消防審査会

1月

- 特別養護老人ホーム
- ・初詣、餅つき大会
- デイサービス
- ・初詣
- 地域包括支援センター
- ・介護者交流会
- 研修
- ・「看取り介護について」
- 防災
- ・火災時の通報・避難訓練

平成29年9月現在の予定です。予定は変更されることもあります。



ユニフォームが新しくなりました

1	か	と	り	せ <sub>A</sub>	ん	こ	う
	き		一		て	が	み
6	ご	一	ぐ <sub>D</sub>	る		お	び
	お		せ	す	じ		ら
11	り	ぼ	ん		れ <sub>E</sub>	い	き
		う		し <sub>C</sub>	ん	か	
16	み <sub>B</sub>	ず	ぎ		ま	り	ん

せみしぐれ

29年夏号の答え

クロスワード解答

【訂正】  
前回発行の夏号の表紙に誤りがありました。  
誤り↓77号 正しくは↓78号です。

所在地／東京都江戸川区北小岩5-7-2  
電話／03(5668)0051

柴田 一佐哲  
保田 浩一郎  
澤田 祐太  
小泉 幸江  
大山 宇  
清水 孝雄

発行元／社会福祉法人光照園  
編集部／江戸川光照苑広報委員会

ふれあい通信 29年秋号  
平成29年10月20日発行  
年4回発行通巻79号



## 管理栄養士の一口メモ

### 「さつまいも」について

原産地は中央アメリカ。インディアンが栽培していたものをコロンブスがスペインへ持ち帰りそこから世界に広まったと言われています。

ビタミンCは芋類の中でさつまいもが一番多く、でんぷんのおかげで加熱しても壊れにくくなっています。ビタミンEは玄米の2倍。ナトリウムを排泄する効果があるカリウムやコレステロールを取り除く食物繊維（セルロース）を多く含みます。

さつまいもを切ると出てくる白い液体はヤラピンといい便通に効果があるそうです。



### 「さつまいもと鶏肉の甘辛煮」

#### 家庭でできるやさしい 高齢者のお食事レシピ

##### 【材料】

さつまいも中1/3～1/2本、人参小1/4～1/3本、しめじ1/3株、サラダ油少々、しょうゆ大さじ1、みりん小さじ1、砂糖小さじ2、お好みで本だしなど。

##### 【作り方】

- ① さつまいもと人参は乱切り、しめじは小分けにします。鶏肉も食べやすく切って全部一緒に炒めます。
  - ② 水を材料がややひたひたになる位入れて、しょうゆ、みりん、砂糖で味付けします。
  - ③ 中火～弱火で煮ます。材料に火が通り汁気がなくなりそうになったらできあがりです。
- ※材料にやや照りが出ると美味しそうに見えます。



##### ONEポイント

お好みで本だしなど入れてもいいです。しょうゆでなくめんつゆで煮るのもいいでしょう。

## ★編集後記★

いつもふれあい通信をご愛読頂き、誠にありがとうございます。今年度から広報委員を担当することになりました小泉です。

未曾有の豪雨や日照不足、そして米国や朝鮮をはじめとする世界各国の動向のニュースなど騒がしい夏が過ぎ、実りの秋となりました。

秋といえば運動・芸術・読書・食などがあります。ちなみに10/29は土用の丑、まずは美味しい食を堪能し食のエネルギーを身体に納めて冬を迎える準備をしていきましょう。

広報委員 小泉幸江

