

自分らしくこの街で生きるあなたと光照苑を結ぶ

ふれあい通信

江戸川光照苑



30年新年号

ふれあい通信80号

新年のご挨拶

あけましておめでとございます。

皆様にはお健やかに新年を迎えられたことと思います。

今年、介護保険制度の開始より3回目の介護報酬の改定が行われます。昨年の介護保険制度改正を受けて、今回の介護報酬改定では、「効果のある自立支援においての評価をする」ことが重点の一つとなっています。

介護保険事業者には、これまで以上に自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスが求められております。

このことを新年に向けて改めて自戒し、皆様に必要とされる施設となりますよう職員一丸となって努めていくことをお約束し、新年のご挨拶とさせていただきます。

江戸川光照苑 苑長

日比谷 登志子

特集

これからの高齢者福祉

平成30年度介護報酬改定に関する審議報告（案）

平成29年12月、社会保障審議会介護給付費分科会より、平成30年度介護報酬改定に関する基本的な考え方の案が示されました。

(1) 地域包括ケアシステムの推進

○国民一人一人が、住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるようにしていくためには、地域包括ケアシステムの推進が必要であり、医療・介護の役割分担と連携がより一層推進される必要がある。

○地域包括ケアシステムの推進を着実に進めていく観点から、ケアマネジメンツの質の向上と公立中立性の確保が必要である。

(2) 自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスの実現

○高齢者の自立支援と要介護状態等の軽減又は悪化の防止を目的とし、これらに資する質の高い介護サービスを推進していく必要がある。

(3) 多様な人材の確保と生産性の向上

○地域包括ケアシステムの構築に不可欠な社会資源である介護人材の確保が最重要課題

○専門性などに応じた人材の有効活用や
□ロボット技術・ICTの活用

○人員・設備基準の緩和を通じたサービス提供の効率化推進

以上のような考え方から、必要なサービスはしっかりと確保しつつ、サービスの適正化・重点化を図り、制度の安全性・持続可能性を高めていくことが必要であると述べられています。

「菊見学」

去る11月、「影向(ようごう)の松」で有名な善養寺の菊の展示会『影向菊花大会』に行ってきました。

「影向(ようごう)」とは、神仏が仮の姿をとって現れることをいい、丹精を込めて育てた菊が、まるでその様に感じられることから『影向菊花大会』と名づけられました。

見学に行かれたご利用者も見事な作品を見て、寒さを忘れ、感動されていきました。



「利用者忘年会」

「鮪の解体ショー」

昨年、大好評だった鮪の解体ショーを今年も行いました。鮪の大きさに驚かれ(70kgもありました)、どんどん捌かれていく中、「おいしそうだね」「早く食べたいね」と楽しまれています。

昼食はその鮪をお刺身にして召し上がっていただきました。「目で楽しんで」「口で楽しんで」記憶に残った大喜びの鮪の解体ショーとなりました。



「8020運動」

皆さんは「8020」運動という言葉をご存じでしょうか?日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動で、今年当苑のご利用者がその「8020」を達成し、表彰されました。

いつも食事の後にきちんと歯を磨かれており、ご自分の歯がしっかりと残っています。私たちも歯磨きの大切さをご利用者からあらためて教えてもらいました。



目次

- ② …… ●特集
「これからの高齢者福祉」
- ③ …… ●巡る♪季節の中で
●日々の暮らしの中で
- ④ …… ●通いの「ふれあい」
和気あいあい
- ⑤ …… ●やすらぎ「くつろぎ」
明るい笑顔
- ⑥ …… ●ボランティア通信
●人「財」育成
- ⑦ …… ●おしえてケアマナさん
●あたまの体操
- ⑧ …… ●地域の窓
- ⑨ …… ●あんしんの生活
- ⑩ …… ●交流の種
●運動の種
●食事の種
- ⑩ …… ●事故等報告
- ⑪ …… ●ボランティア芳名
●行事等予定表
- ⑪ …… ●クロスワード解答
- ⑫ …… ●管理栄養士の「口メモ」
●お食事レシピ
- 編集後記

江戸川光照苑祭を振り返って

去る11月19日(日)「第20回 江戸川光照苑祭」が開催されました。

当日は天候が危ぶまれましたが、雨にはならず、70名を超す来場者の方々をお迎えすることができました。来場者の皆様にこの場を借りて御礼申し上げます。

催しものとして、昨年に引き続き、新宿に

あります「うたごえ喫茶」ともしび」の方に来ていただき、特養の利用者、デイサービスの利用者、地域の来場者の皆様とたくさんの歌を歌い、楽しい時間を過ごすことができました。



また「うたごえ

茶」の間に昔懐かしい「紙芝居」もあり、来場の皆様との掛け合いの中で、笑顔あふれる催しとなりました。



毎月1回行われている「江戸川光照苑マルシェ」も開催され、「光の村授産学園」さん、「元明館」さん、「隠れ家」さんに参加していただき、こちらも大盛況となりました。

「江戸川光照苑祭」は当苑を利用されている皆様ならびに地域の方々に、日頃の感謝を込めて開催している恒例行事です。これから現状に甘えることなく、地域に貢献し愛される施設となるよう努力していきたいと思えます。

社会福祉法人 光照園

江戸川光照苑

みなさんの笑顔のために、最高品質のサービスを提供します

〒133-0051 東京都江戸川区北小岩5-7-2

(代表)TEL03-5668-0051 FAX03-5668-0052

(地域包括支援センター)TEL03-5612-7193 FAX03-5612-7194

自分らしくこの街でいきるあなたと

江戸川光照苑は平成8年7月に生まれました。江戸川光照苑では、ご利用者お一人お一人と真摯に向き合い、心を大切にするを職員の仕事の基本としています。下町情緒と人情の厚い北小岩の地にあることを誇りに思い、地域のみなさまが、江戸川光照苑があつてよかった、と思つて頂ける施設でありたいと願つております。江戸川光照苑のご利用者、ご家族、地域の皆様、そして苑に働く職員がこの地で自分らしく生きることを支援する施設運営を目指しています。

URL <http://www.e-kousyoen.or.jp>

かよいの

『ふれあい』

和気あいあい



「園児との交流」

毎月1回、なでしこ保育園のかわいい園児たちが光照苑に来てくれ利用者との交流を楽しまれています。

一緒に体操をしたりゲームをしたりいつでも子供たちは元気いっぱいです！

そんな姿に利用者の皆様も「楽しいね！」と元気づけられています。

最後は園児たちが一生懸命に練習してきた歌を披露してくれ利用者と握手をし『再会』を約束するのでした。



やすらぎ

『くつろぎ』

明るいい笑顔



「外の風・にぎやかな声・街並み…」

くつろぎコースでは、季節ごとに外出行事を行っています。「秋」ということで、今年も善養寺の菊を観に行ってきました。

銀杏の葉や木々の色、街並みも秋の彩を添え、秋らしい陽気の中、周囲から聞こえる笑い声、楽しい会話に囲まれての見学でした。

色とりどりの菊を観ては「かわいらしい菊がいっぱい咲いてるね」、樹齢600年の松を観ては「素晴らしい、立派だ!」と感動しきりでした。



ボランティア通信

光照苑でボランティア

活動をしてみませんか

ご利用者により良いサービスを提供できるよう、江戸川光照苑では多くのボランティアの方々にご協力を頂いています。

ご利用者と一緒に体を動かしたり、折り紙を折ったり行事のお手伝いなど・・・そのほかにもいろいろな場面でボランティアの方々活躍されています。



長期休みや週末など、皆様の空いた時間を光照苑で有効に使ってみませんか？未経験者でも大丈夫です。職員がサポートいたします。皆様のお力をお貸しください。



ボランティア活動に興味・関心のある方はお気軽に担当までご連絡ください。

ボランティア募集中



お問い合わせ先

03(5668)0051

(担当：小倉、月岡、渡辺)

人“財”育成

事業計画について

毎年、年末から1月にかけて来年度の事業計画の立案に取り掛かります。

当苑では各事業所、部署、委員会ごとに中長期計画を基本に現状の課題を抽出し、単年度の目標と達成するための実施計画を立案します。

人材育成委員会においても委員会内で検討し、苑長とのヒアリングを行い、具体的な文言に起こしていきます。

次年度は新人事考課制度が始まります。人材育成委員会ではその実施を注視し、適切な運営を図ることが目標となります。



職員募集

常勤

◇特養介護・看護職員 若干名

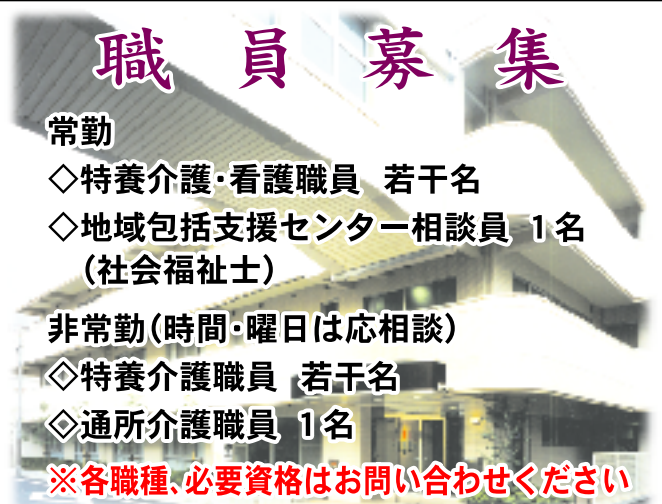
◇地域包括支援センター相談員 1名
(社会福祉士)

非常勤(時間・曜日は応相談)

◇特養介護職員 若干名

◇通所介護職員 1名

※各職種、必要資格はお問い合わせください



- 交通費全額支給
 - 制服貸与
 - 休日4週8休
 - 従事者相互保険加入
 - 退職金制度有(常勤)
 - 中小企業退職金共済
 - 東社協従事者共済
 - 資格取得支援制度有
 - 自己啓発支援
- 給与、勤務時間等、詳細は面談にて

お問い合わせは

03(5668)0051

担当 葛西まで

おしえて!

ケアマネさん

このコーナーでは、皆さんが介護保険や福祉施策でわからないことや疑問に感じていることに対して、介護支援専門員（ケアマネジャー）がお答えします。

質問 其の一

骨折し入院したけどそろそろ退院となるが、まだ歩けないし体力も落ちているので自宅に帰る自信が無い。ショートステイでも利用しようか？



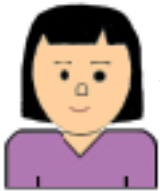
介護老人保健施設という施設があります。この施設は病状が安定しリハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象の施設です。医学的な管理のもとで介護や看護、リハビリが受けられます。



質問 其の二

どの位泊まれるのか？

ショートステイではなく入所施設ですがずっといられるのではなく数カ月単位でリハビリが受けられた後に退所になります。



あたまの体操

ヒントを頼りに、空欄を埋めてください。
最後に、A～Eマスに入った言葉を並べて
できる言葉は何でしょう？

※前回の解答は11ページにあります。

タテのヒント

- (1) お餅をつくには「ウス」と「〇〇」。
- (2) おせち料理に飽きたら揚げ物も食いたいですね。
- (3) 甲賀流と並んで忍術の中で最も有名な流派の一つ。
- (4) 今年行われる冬季オリンピックは韓国のこの都市で開催されます。
- (5) 四人が捉えられている部屋。
- (7) 暮れは忙しかったですか？ 12月は交通〇〇が最も多い月だそうです。
- (9) ついこの間に過ぎたばかりですが、ついぶん前のように感じます。
- (10) 大袈裟に言う約束を守る儀式のようなもの。
- (11) 買い物も便利な世の中になりました。お弁当は光照苑でも行っているサービスです。

1	2	3	4	5		
6			7			
	F		C			9
			8	B		
10		11				
12					E	
	A			G		
13						14

ヨコのヒント

- (1) ヨコの(6)には絶対に必要です。でないと差出人が分かりません。
- (4) 枕を英語で言うと？
- (6) 元旦の朝に何枚届いたか数えた人も多いのでは？
- (8) エンゲージリング。日本語では〇〇〇〇指輪。
- (10) 寒い季節には温泉宿でこれを着て一杯…優雅ですね。
- (12) 元旦にこれを夢見て宝くじを買った人もいるのでは？
- (13) 引退や退職することをこのように言うこともあります。
- (14) 板垣退助は自由民権運動により、日本の民主主義発展に貢献しました。

名言「板垣〇〇とも自由は死せず」

地域の窓

介護者交流会について

熟年相談室で毎月開催している介護者交流会は、熟年者を介護しているご家族等の交流の場です。介護の大変さを分かち合ったり、介護方法を学ぶ機会となるよう、テーマを決めて開催しております。11月は江戸川光照苑祭に合わせて19日に行われ、薬局の新しいサービスについて薬剤師をお招きし講話を拝聴しました。かかりつけの薬剤師を持つことにより安全な服薬管理ができ、必要時は訪問サ



ービスも受けられること等のお話があり質疑応答も行われました。

江戸川光照苑を利用され

ている方に限らずどなたでもご参加いただけます。「広報えどがわ」等で周知しておりますので、お誘い合わせの上お気軽にご参加ください。



お問い合わせは

熟年相談室まで

03(5612)7193

北小岩本室

又は

03(6657)9186

西小岩分室



あんしんの生活

(介護予防・日常生活支援)

春が待ち遠しいです

本格的な冬になり、しばらくは身体も縮こまってしまいますね。もうすでに暖かい春が待ち遠しいほどです。

昨年の10月、江戸川区から「江戸川区介護予防・日常生活支援総合事業(新しい総合事業)」の構成が示されました。当苑でもこの考え方に則り、当苑独自の社会貢献事業を組み合わせたサービスの立ち上げの準備をしているところです。

4月より新しい環境で皆様とお会いできることを楽しみにしています。



交流の種

(熟年ふれあいセンター)

ご利用ありがとうございました

長年にわたり、ご利用いただきました
「熟年ふれあいセンター」も平成30年3月
をもちまして終了することとなりました。
これまでご利用していただき、ありがと
うございました。

終了するにあたり、ご利用者からは「も
っと続けたかったわ」「お友達もできて楽
しかった」「終わるのは寂しい」などお声
をいただき、感謝に堪えません。

来年4月からは今までの形を受け継ぎ
つつ、もっと皆様に寄り添い、楽しんで
いただけるよう、
現在準備をして
いるところです。

また春から皆
様とお会いでき
るのを楽しみに
しています。



運動の種

(いきいきトレーニング)

4月からもよろしくお願ひします

長らく皆様にご利用いただきました「い
きいきトレーニング」もこの3月をもっ
て終了いたします。少しずつサービスや
トレーニング内容の形を変えながら今日
まで続けてこられたのも皆様のご指導の
おかげだと思っております。担当指導員
としてこの大幅な変換期に居合わせるの
も何かの縁かもしれませぬ。

4月からは新しいトレーニングの提供
とともに、今まで
ご利用下さった皆
様にも安心して通
って頂けるトレ
ニングを目指しま
す。
皆様今まで本当
にありがとうございました。



食事の種

(ふれあい配食サービス)

地域と共に歩む…配食サービス

配食サービスでは、地域の要望や医療
との連携を意識して取り組むことが重要
と考えています。

昨年11月から医療機関に伺い、スタッ
フの皆様を試食をして頂き、配食サービ
スを具体的に知っていただく取り組みを
開始しています。試食してもらうと、前
向きな感想が多く、「カロリーや味付けな
どが丁度よい」「初めて食べた和え物があ
り、試しに作ってみようと思った」「他の
日も試してみたい」というもので、満足
していただいたようです。

3月末までの期間ですが、一つ一つの
感想を大切に
以後のサービ
スに生かした
いと考えてい
ます。



事故等報告 (平成29年9月16日～平成29年12月15日)

部署：特養、短期入所、通所介護、居宅介護、江戸川区委託事業（地域包括、配食等）

○ヒヤリハット

事故 分類別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	計
	骨折	出血	火傷	誤嚥	異食	その他 けが	誤与薬	無断 外出	その他	感染症	
						3		1	6		10

ショートステイでの持ち物に関するヒヤリハットが出されています。持ち物チェックの漏れ、確認ミスがありました。方法を変え、再発防止に努めています。

○事故

事故 分類別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	計
	骨折	出血	火傷	誤嚥	異食	その他 けが	誤与薬	無断 外出	その他	感染症	
	3			1		2			7		13

骨折事故が3件ありました。夜勤帯での見守り対応ができない時に起こった事故でした。よりご利用者個々の対応ができるような体制を取っています。

○苦情

苦情	介護	看護	リハビリ	生活 相談	栄養	ケア プラン	外注	マナー	その他	計
	3								1	

ご家族からの職員の対応や接遇に関してのご指摘がありました。事実関係を確認し、直ちにその件について話し合いを行い、同じことが起らないよう対処しています。

平成29年9月16日～平成29年12月15日

ボランティアの皆様、いつもありがとうございます
(複数の活動にご協力いただいた方は、主の活動にお名前を載せています)

- ★団体
 - 小岩第三中学校
 - 小岩第四中学校
 - 江戸川双葉幼稚園
 - なでしこ保育園
 - 富士見保育園
 - 北小岩おひさま保育園
 - 板橋二輪会
 - ひまわりサークル
 - お互い様傾聴の会
 - M・Mグループ
 - マジック二郎さん
 - ペーパーマジック
 - 寿照会
 - 小岩第二地区民生児童委員
 - 小岩第四地区民生児童委員
 - ★ホーム喫茶
 - 伊藤秀子
 - 村上エツ子
 - 生井妙子
 - 熊田和子
 - 小玉和子
- ★リネン交換
 - 杉本スイ
 - 杉森紀子
 - 鈴木敬子
 - 中村與吉
 - 青木あさ子
 - 落合忠
 - 高田照子
 - 小野沢はるみ
 - 中川紀子
 - ★入浴補助(特養)
 - 岩崎こずえ
 - ★繕い
 - 中井健治
 - 加納幸子
 - 田辺尋子
 - 風間篤子
 - 飯島妙子
 - 野島統祥
 - ★傾聴
 - 田中博之
 - ★音楽クラブ
 - 白井祐子
- ★通所活動補助
 - 田村英雄
 - 藤田千枝子
 - 岡本武
 - 山元絵津子
 - 矢放幸子
 - 田中優
 - 岩楯久子
 - 岡野茉央
 - ★熟年ふれあい
 - 城野総江
 - 大日向裕子
 - ★介護サポーター
 - 中根恵美
 - 糠塚美智江
 - 高橋良子
 - 後藤富士子
 - 中谷貴美子
 - 桑原マツ子
 - 船田友孝

お名前を載せたくない方はご連絡ください
(順不同・敬称略)

行事等予定 (2月～4月)

2月

- 特別養護老人ホーム
- ・節分・豆まき
- デイサービス
- ・節分・豆まき
- 地域包括支援センター
- ・介護者交流会
 - ・徘徊者探索模擬訓練
- 研修
- ・「ハラスメントについて」
- 防災
- ・火災時の通報・避難訓練

3月

- 特別養護老人ホーム
- ・ひな祭り
- デイサービス
- ・ひな祭り
- 地域包括支援センター
- ・介護者交流会
- 研修
- ・「褥瘡予防について」
- 防災
- ・事業継続計画に基づく訓練

4月

- 特別養護老人ホーム
- ・お花見
- デイサービス
- ・花祭り
- 地域包括支援センター
- ・介護者交流会
- 研修
- ・「事故防止・対応について」
- 防災
- ・水消火器による消火訓練

平成29年12月現在の予定です。予定は変更されることもあります。



江戸川光照苑のデイサービスの新しい愛称が決まりました。これからもよろしくお願いいたします。

1	こ	2	す	も	3	す		4	き	ろ	B
5	は	A	た		7	ず	る	い			
8	る	一	9	む	め	い	D	と			
	び			す			せ		10	か	
11	よ		う	C	び	12	か	ん	13	か	く
	り				14	つ	た		15	だ	し
			16	つ	き	み	だ	ん	E	ご	

はるういん

29年秋号の答え

クロスワード解答

電話 / 03(5668)0051
所在地 / 東京都江戸川区
北小岩5-7-2

柴田 一佐哲
保田 浩一郎
澤田 祐太
小泉 幸江
大山 宇
清水 孝雄

発行元 / 社会福祉法人光照苑
編集部 / 江戸川光照苑
広報委員会

ふれあい通信 30年新年号
平成30年1月20日発行
年4回発行 通巻80号



管理栄養士の一口メモ

「春菊」について

原産地は地中海沿岸です。食用にしているのはアジア地方だけのことです。一年中生産されていますが、この時期11〜3月のものが色も濃くビタミン類も多く味もよいといわれます。

栄養はビタミンAが非常に多く。ビタミンB2、鉄、カルシウムも多く含まれます。ビタミンAは脂溶性なので炒めたり天ぷらなど、油を使うと吸収がよくなります。

ビタミン、ミネラルもバランスよく摂り健康第一を心がけていきましよう。



「春菊の白和え」

家庭でできるやさしい 高齢者のお食事レシピ

【材料】

春菊1/5束、もめん豆腐1/3丁、つきこんにゃく1/5袋、人参1/5本、しめじ1/3袋、油揚1/3枚、白練りごま大さじ1

【作り方】

- ① 野菜を茹でて水分をよく切り砂糖、しょう油で味付けします。
 - ② 豆腐は軽く茹でよく水分を切ってよく練りこみ、白練りごま、砂糖、しょう油、塩で味付けします。
 - ③ 野菜の水気も極力切って、練った豆腐と軽く合わせます。
- ※ 豆腐はミキサーやすり鉢でゴマと一緒によく擂るととてもクリーミーで美味しい和え衣になります。



ONEポイント

練りごまの替りにピーナッツバターでも美味しいです。

★編集後記★

新年あけましておめでとう
ございます。

ふれあい通信も季刊になって以来、第80号を発刊することができました。ご愛読頂いている皆様に厚くお礼申し上げます。

これからも読者の皆様に、喜んで頂ける編集作りに編集委員一同精進してまいりますので、よろしくお願い致します。また、本年が皆様方にとって良き年であることを祈っています。

広報委員 大山 宇

