

自分らしくこの街で生きるあなたと光照苑を結ぶ

ふれあい通信

江戸川光照苑



30年春号

ふれあい通信81号

特集

これからの高齢者福祉

平成30年度介護報酬改定の 主な事項について

平成30年1月末、社会保障審議会介護給付費分科会より、平成30年度介護報酬改定の概要が示されました。(今回の介護報酬改定の改定率は、プラス0・54%)

以下に当苑の事業に関連する主な改定内容を記します。

【介護老人福祉施設】

- ① 配置医師緊急時対応加算の創設。
- ② 看取り介護加算の見直し
- ③ 褥瘡の発生予防のための管理に対する評価
- ④ 排泄に介護を要する利用者への支援に対する評価の創設
- ⑤ 身体拘束等の適正化のため、指針の整備、委員会の定期的な開催などを義務づけ義務違反の施設の基本報酬を減額。

⑥ 介護ロボット(見守り機器等)の活用の推進による夜勤職員配置加算の要件見直しを設ける。

【通所介護】

① 2時間ごとの設定としている基本報酬について、実態を踏まえて1時間ごとの設定に見直す。

② 心身機能に係るアウトカム評価の創設。ADL(日常生活動作)の維持又は改善

③ 栄養改善の取組の推進

④ 生活機能向上連携加算の創設

⑤ 機能訓練指導員の確保の推進(はり師・きゅう師を追加)

【居宅介護支援】

① 管理者要件を見直し、主任ケアマネジャーとする(経過措置あり)。

② 入院時情報連携加算の評価の充実

③ 退院・退所加算の評価の充実

④ ターミナルケアマネジメント加算の創設

【短期入所生活介護】

① 認知症専門ケア加算の創設

早急に取り組むもの、検討しつつ体制が整り次第、開始するものに分けられます。

今回の改定は次期(2021年)改定を見据えた評価が取り入れられていると感じます。「アウトカム評価」「医療介護連携」「認知症」「生産性向上」という従来からの課題に対し、事業所・施設として、対応に努めていくことが必要とされます。

今後も高齢者施策に関することに注視し、当苑の在り方を含め、情報提供をしていく所存です。

「餅つき大会」

昨年、中止になってしまった「餅つき大会」ですが、今年は天候にも恵まれ1月27日に無事に行う事ができました。

職員だけでなく、ボランティアの方々、地域の保育園見やご利用者にも餅をついて頂きました。ついたお餅はご利用者もお昼に召し上がり、『やっぱり、つきたてはおいしい』と喜ばれていました。



「節分豆まき」

江戸川光照苑では毎年節分の日にご利用者の「鬼は外」の大きな掛け声とともに豆撒きをしています。

今年も職員が鬼に扮して登場し、豆を撒いて鬼を退治するだけではなく、鬼とおしゃべりしたり、やられる鬼を見ながら満面の笑みを見せてくれたり、鬼の棍棒を取ろうと奮闘されたりとご利用者、職員共に楽しみました。



「居酒屋」

2月20日に苑内で居酒屋を行いました。枝豆や唐揚げ、おでんなどお好きな物を注文してもらい、飲み物はノンアルコールビールやジュースなどを用意しました。

居酒屋の雰囲気味わって頂けたようで、参加されたご利用者から「楽しかった」「また参加したい」「食べ物美味しかった」といった感想を頂きました。



目次

- ② …… ●特集
「これからの高齢者福祉」
 - ③ …… ●巡る♪季節の中で
●日々の暮らしの中で
 - ④ …… ●かよいの「ふれあい」
和気あいあい
「やすらぎ」くつろぎ
 - ⑤ …… ●やすらぎ
 - ⑥ …… ●ボランティア通信
●人「財」育成
 - ⑦ …… ●おしえてケアマナさん
●あたまの体操
 - ⑧ …… ●地域の窓
●食事の種
 - ⑨ …… ●新事業紹介
『ふれあいセンター光笑苑』
 - ⑩ …… ●事故等報告
●ボランティア芳名
 - ⑪ …… ●行事等予定表
●クロスワード解答
●トピックス
 - ⑫ …… ●管理栄養士の一口メモ
●お食事レシピ
- 編集後記

かよいの

『ふれあい』

和気あいあい

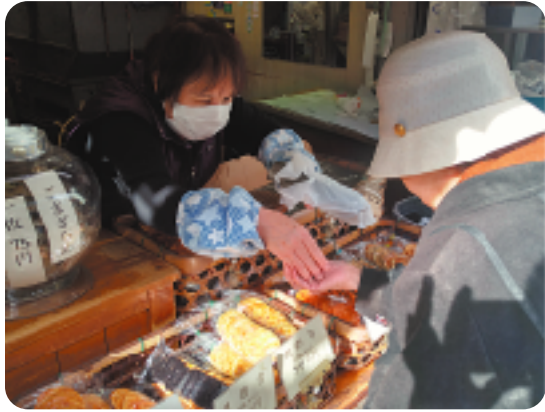


●帝釈天の買い物ツアー

2月の苑外活動で帝釈天の参道に買い物ツアーに行ってきました。

2月5日から17日の間の外出でしたが、お天気にも恵まれ、参拝の後ゆっくりと買い物を楽しみました。

名物草団子やおせんべい、飴や漬物などなどそれぞれのお店に特徴があり、ご利用者は「色々あって迷っちゃう」「今回はどこのお団子にしようかな」と嬉しそうに歩く姿が印象的でした。



●バレンタインデー

バレンタインデーにちなんで「ふれあい」でもチョコレートのおやつを作りました。

今回作ったのは、溶かしたチョコレートにフルーツやマシュマロを付けて頂く『チョコフォンデュ』です。

ご利用者にはフルーツを切り、お皿に並べる作業をお願いしました。

フロアはチョコレートの甘い香りに包まれてシアワセなおやつの時間となりました。



第22回 江戸川光照苑

納

涼

祭

- ・園児たちと盆踊り
- ・模擬店

日時:平成30年7月28日(土)午後4時40分より
場所:北小岩おひさま保育園園庭にて(雨天の場合は在宅棟3階ホール)

やすらぎ

『くつろぎ』

明るい笑顔



「のれんづくり」

〜春までに完成したいな〜

ご利用者様の得意なことを活動に生かされ
ばと日々感じています。

そこで、多くの方が参加できる環境として
「レクリエーション」「歌」「装飾作り」「おや
つ作り」などを活
動に取り入れてい
ます。

今回は季節の装
飾作りの活動で
「壁に貼らないも
ので春らしさ」が
表現できたらと思
い、細いゴム、赤



やピンク、ハートや星の形をしたビーズを使
って「のれん」を作成することにしました。

キラキラしたビーズを同じ色に分け、色を
組み合わせ、数を数えながらゴムにビーズを
通していく作業をしています。

大きめの穴のビーズではありますが根気の
いる作業になるの
で、冬から始めた
作業ですが、あた
たかな春までに完
成できるよう目指
しています。
完成したらまた
ご報告します。



社会福祉法人 光照園 江戸川光照苑

みなさんの笑顔のために、最高品質のサービスを提供します

〒133-0051 東京都江戸川区北小岩5-7-2
(代表) TEL03-5668-0051 FAX03-5668-0052
(地域包括支援センター) TEL03-5612-7193 FAX03-5612-7194

自分らしくこの街でいきるあなたと

江戸川光照苑は平成8年7月に生まれました。江戸川光照苑では、ご利用者お一人お一人と真摯に向き合い、心を大切にすることを職員の仕事の基本としています。下町情緒と人情の厚い北小岩の地にあることを誇りに思い、地域のみなさまが、江戸川光照苑があつてよかった、と思つて頂ける施設でありたいと願つております。江戸川光照苑のご利用者、ご家族、地域の皆様、そして苑に働く職員がこの地で自分らしく生きることが支援する施設運営を目指しています。

URL <http://www.e-kousyoen.or.jp>

ボランティア通信

皆様の特技や趣味を

活かしてみませんか

江戸川光照苑では、生活ボランティアの他にも催し物や芸を披露して下さるボランティアに来て頂いています。マジック・歌・ハーモニカ・踊り・・・など、多種多様です。

外出機会の減ってしまったご利用者も、毎月の予定表を見ながら心待ちにされ、ボランティアさんが奏でる懐かしい曲が流れると『あの頃』を思い出して涙される方もいます。



ご利用者にとって大切な時間となっています。

皆様の空いた時間を光照苑で有効に使ってみませんか。

未経験でも職員がサポートしますの
でご安心
ください。



ボランティア活動に興味・関心のある方はお気軽に担当までご連絡ください。

ボランティア募集中



お問い合わせ先
03(5668)0051
(担当：小倉、月岡、渡辺)

人“財”育成

苑内研修

「疥癬の対応について」

江戸川保健所生活衛生課より講師をお招きして、感染症対応として「疥癬の予防と対応」を中心に苑内研修を行いました。

免疫力が低下している高齢者がいる施設において、ノルウェー疥癬に感染すると瞬間に広がってしまいます。正しい知識を持ち、常に清潔な環境につとめ、適切な対応力を身につけておく必要があります。

多くの職員参加があり、真剣に聞き入っている姿が見られました。



職員募集

常勤

◇特養介護・看護職員 若干名

非常勤

◇特養介護・看護職員 若干名

◇通所介護職員 1名

◇機能訓練指導員 1名

※各職種、必要資格はお問い合わせください

- 交通費全額支給
 - 制服貸与
 - 休日4週8休
 - 従事者相互保険加入
 - 退職金制度有(常勤)
 - 中小企業退職金共済
 - 東社協従事者共済
 - 資格取得支援制度有
 - 自己啓発支援
- 給与、勤務時間等、
詳細は面談にて

お問い合わせは

03(5668)0051

担当 葛西まで

おしえて！

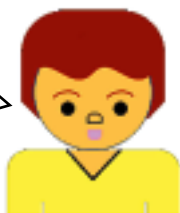
ケアマネさん

このコーナーでは、皆さんが介護保険や福祉施策でわからないことや疑問に感じていることに対して、介護支援専門員（ケアマネジャー）がお答えします。

質問 其の一



夜間対応型訪問介護ってどんなサービス？



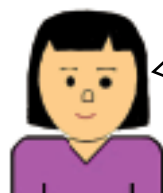
夜間に介護スタッフが定期的に巡回を行い、排泄介助や体位交換等、日常的な介護を行ったり、利用者からの通報を受けて、訪問・緊急対応・助言を行ったりします。オペレーターとして、医療・福祉の専門家である看護師や介護福祉士が配置されています。

質問 其の二

どのような人がサービスを受けられるの？



要介護1以上の方からとなります。要支援1・2の人は利用できません。地域密着型サービス（住み慣れた地域で受けるサービス）の為、各市町村によって、サービス時間等は異なります。



補足説明

<定期巡回>

夜間帯（18～8時）に定期的な訪問を受け、排泄の介助や安否確認などのサービスを受けることができます。

<随時対応>

ベッドから転落して自力で起き上がれない時や夜間に急に体調が悪くなった時などに、訪問介護員（ホームヘルパー）を呼んで介助を受けたり、救急車の手配などのサービスを受けることができます。

あたまの体操

ヒントを頼りに、空欄を埋めてください。最後に、A～Gマスに入った言葉を並べてできる言葉は何でしょう？

※前回の解答は11ページにあります。

タテのヒント

(1) この野菜の食べ方のひとつ。

(2) 東北地方が発祥とされ、家の奥座敷に出現し、家の繁栄を守護すると言われる。

(3) 朝廷に直接仕える貴族官人をこう呼び「おおやけ」の語源にもなったと言われる。○○屋敷など

(4) 本来は宇宙船同士の接近を意味していますが、転じて男女のデートなどにも用いられています。

(5) 近年、同名のアニメ映画も大ヒットしましたが、昭和29年にもこの題名の映画が大ヒットしました。「○○の名は」

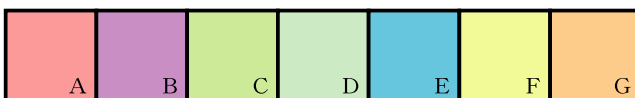
(7) 「嬉しいことがあったよ」○○○○○○○○の表情をしている。

(9) 医師になるためには大学でここを選択します。

(13) 雨上がりに掛かる七色の橋。幸運の家徴として用いられることが多い。

(14) 喜び・怒り・悲しみ・楽しみ。人間の様々な感情を表した四字熟語。○○哀楽。

(16) 専門の愛好家がいるほどの園芸人気花。球根から育ち、夏に漏斗状の花を咲かせる。



1		2	3	4		5
		6	E			G
		F			7	
8	9			10		
11		D				
	12					
13			14	15	16	B
			17			

ヨコのヒント

- (1) 桜の中では遅く開花し、別名『ぼたんざくら』とも呼ばれます。
- (6) 空き缶や厚紙、ペットボトルなどがこれに指定されています。
- (8) アメリカのスポーツブランド。スニーカーなどが有名です。
- (10) 根拠のない、いい加減な噂話。本来は政治的な誤情報を意図的に流すこと。
- (11) 映画の出演作に『仁義なき戦い』、『トラック野郎』などを持つ日本を代表する俳優。
- (12) 家財や商品などを火災や盗難などから守り保管しておく建物。
- (13) 居酒屋や日本料理店などで見かける、上衣と下衣が分かれた着物のこと。○○○○着物。
- (15) あと少してジメジメと鬱陶しい季節がやってきます。
- (17) 今冬のオリンピックでカーリング女子日本代表が獲得したメダルの色は？

地域の窓

〈認知症高齢者徘徊模擬訓練〉

平成30年2月15日(木)、当苑主催で「認知症高齢者徘徊模擬訓練」を実施しました。

徘徊模擬訓練とは、認知症高齢者が行方不明になったという設定のもと、認知症の人を探すネットワーク（江戸川区では「ただいまプロジェクト」）を活用して、通報、連絡、搜索、保護といった一連の流れを通じて、発見・声掛けまでを実際に行う訓練のことを言います。



当日は6グループ(各4〜5名)に分かれ各グループにリーダーをひとり置き、そのリーダーの指揮の下、あらかじめ設定した地区内のルートで搜索を開始しました。

地域の支援者が行方不明者役に声をける行うことで、面識のない認知症高齢者にどのように接すればよいのかを体験しました。

いくつかの課題が見つかりましたが、実際に遭遇した場合に落ち着いて的確な対応ができるようになれば良いと感じました。



お問い合わせは

熟年相談室まで

03(5612)7193

北小岩本室

又は

03(6657)9186

西小岩分室

食事の種

(ふれあい配食サービス)

職員の勉強会を実施します

配食サービスをご利用する方には、お身体が虚弱でご自身で食事を用意できない方だけでなく、身体介護を必要とされる方や認知症の方もいらっしゃいます。

適切なサービスを確実に提供するために、配食担当職員だけでなく、配達員にもある程度の知識の習得が求められます。介護予防の考え方や介護や認知症の人の特性など基礎的な知識を深め、ご利用者を理解することで適切な対応ができるようにするため、4月より配達職員への勉強会を実施することになりました。

職員の意識の向上

ご利用者に最善のサービスが提供できるよう、今後も定期的に勉強会を継続していきます。



新事業紹介『ふれあいセンター光笑苑』が開設されました

江戸川光照苑では、区の委託事業「いきいきトレーニング」「熟年ふれあいセンター事業」の廃止に伴い、新しい介護予防の「受け皿」として、サービス提供内容や人員基準を緩和するものを検討し、江戸川区へ事業指定申請をし、事業所指定を受け『ふれあいセンター光笑苑（緩和型通所サービス）』を開設いたしました。



リハビリ室で行いますが、開始時には模様替えされています

「ふれあいセンター光笑苑」のご案内

①いきいき運動教室（定員15名）利用料金：1回あたり273円程度（1割負担の場合）

リハビリテーションの専門スタッフが科学的な根拠と効果のある運動を計画的に指導します。トレーニングの初回と終了時には体力測定表とその方に合った運動アドバイスをさせていただきます。

内容：足腰の筋力トレーニング、ストレッチ体操、バランス運動

日時：毎週 水曜日 10:30～12:00/13:00～14:30

土曜日 10:30～12:00/13:00～14:30 各4クラス

②ふれあいサロン（定員15名）利用料金：1回あたり382円程度（1割負担の場合）

ご近所の方達との交流を目的に、お茶やコーヒーを飲みながらおしゃべりから趣味の仲間まで、みなさまの自由な交流スペースです。

※また昼食のご用意もございます。昼食ご利用の際は別途昼食代500円を追加で頂戴致します。

内容：歓談や手芸、相談から趣味まで交流をメインにしたスペースです。

日時：毎週 火曜日 11:00～14:00

木曜日 11:00～14:00 各2クラス

③ヘルススクール 運動や健康に関する勉強会をトレーニングクラブ内で定期的開催します。

参加者みなさんからのリクエストの受付や、ロコモティブシンドロームなどのテレビで話題の情報も、専門資格を持ったスタッフが分かりやすく解説します!!

内容：ワンポイント運動講習から普段みなさまが詳しく知りたい健康情報まで、様々に取り上げていきます。

日時：約3カ月に1回程度 土曜日 10:30～12:00

★このサービスは要支援・事業対象者の方はもちろん、それ以外の方でも定員内でしたら、参加できます。（1回利用につき500円）

◎この点にご注意!!

①送迎サービスは行いません。徒歩・自転車・バス等でお越しく下さい。

②入浴、歯磨き、爪切り等整容サービス、移動、トイレの介助等を行いません。

③水分提供はご用意いたしますが、セルフサービスです。ご持参することは可能です。

◎その他詳しいことは下記担当までお問い合わせください

担当：小倉、網代、館山（熟年相談室）

電話：03-5612-7193（地域包括支援センター）、03-6657-9186（西小岩分室）

事故等報告 (平成29年12月16日～平成30年3月15日)

部署：特養、短期入所、通所介護、居宅介護、江戸川区委託事業（地域包括、配食等）

○ヒヤリハット

事故 分類別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	計
	骨折	出血	火傷	誤嚥	異食	その他 けが	誤与薬	無断 外出	その他	感染症	
						2			6		8

ショートステイ・通所での持ち物に関するヒヤリハットが出されています。チェック方法の改善、責任の所在を明確にする等、再発防止に努めています。

○事故

事故 分類別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	計
	骨折	出血	火傷	誤嚥	異食	その他 けが	誤与薬	無断 外出	その他	感染症	
	1	2				9	2		11		25

誤与薬が2件ありました。手順書、マニュアルの基本通りを行うことを再度全職員に周知し、絶対に起こしてはならないことを理解させています。

○苦情

苦情	介護	看護	リハビリ	生活 相談	栄養	ケア プラン	外注	マナー	その他	計

期間中の苦情報告はありませんでした。小さなことでも見落とさず、最優先課題と位置づけ、迅速かつ適切・誠実に対応することを目標としています。

平成29年12月16日～平成30年3月15日

ボランティアの皆様、いつもありがとうございます
(複数の活動にご協力いただいた方は、主の活動にお名前を載せています)

生井 妙子	村上 エツ子	坂本 久恵	伊藤 秀子	★ホーム喫茶	小岩第四地区民生児童委員	小岩第二地区民生児童委員	コーラスかりん	二胡 & 詩吟	★繕い	岩崎 こずえ	ペーパーマジック	マジック二郎さん	M・Mグループ	お互い様傾聴の会	ひまありサークル	北小岩おひさま保育園	富士見保育園	なでしこ保育園	江戸川双葉幼稚園	小岩第四中学校	小岩第三中学校	★団体
白井 祐子	★音楽クラブ	野島 統祥	飯島 妙子	風間 篤子	加納 幸子	中井 健治	★繕い	岩崎 こずえ	★入浴補助(特養)	高田 照子	落合 忠	青木 あさ子	中村 與吉	鈴木 敬子	杉森 紀子	杉本 スイ	★リネン交換	熊田 和美	小玉 和子			
(順不同・敬称略)	船田 友孝	桑原 マツ子	中谷 貴美子	後藤 富士子	高橋 良子	糠塚 美智江	★介護サポーター	中根 恵美	大日向 裕子	城野 総江	★熟年ふれあい	高橋 豊子	岩楯 久子	田中 優	江原 正秀	矢放 幸子	山元 絵津子	矢野 貞子	岡本 武	★通所活動補助	藤田 千枝子	

お名前を載せたくない方はご連絡ください

行事等予定 (5月～7月)

5月

- 特別養護老人ホーム
- ・端午の節句
 - ・菖蒲湯
- デイサービス
- ・端午の節句
 - ・母の日
- 地域包括支援センター
- ・介護者交流会
- 研修
- ・「事故発生防止について」
- 防災
- ・火災時の通報・避難訓練(夜間)

6月

- 特別養護老人ホーム
- ・家族会総会
 - ・菖蒲見学
- デイサービス
- ・父の日
 - ・菖蒲見学
- 地域包括支援センター
- ・介護者交流会
- 研修
- ・「食中毒防止について」
- 防災
- ・火災時の通報・避難訓練(夜間)

7月

- 特別養護老人ホーム
- ・七夕
 - ・盆供養
 - ・納涼祭
- デイサービス
- ・七夕
- 地域包括支援センター
- ・介護者交流会
- 研修
- ・救命技能認定研修
- 防災
- ・火災時の通報・避難訓練(昼間)

平成30年3月現在の予定です。予定は変更されることもあります。



特養棟・センター棟の壁が生まれ変わりました。綺麗な環境でお過ごしいただいています。

1	き	2	め	3	い	4	び	5	ろ	ー
6	ね	ん	が	7	じ	よ	う			
		ち		8	こ	ん	や	9	く	
10	ゆ	か	11	た		ち			り	
12	び	つ	く	ち	や	ん			す	
	き		は			ん			ま	
13	り	た	い	や			14	し		す

30年新年号の答え
きんがしんねん

クロスワード解答

【訂正】
前回発行の新年号2ページの記事に誤りがありました。
介護報酬の改定3回⇩9回でした。

【訂正】

所在地／東京都江戸川区北小岩5-7-2
電話／03(5668)0051

清水 孝雄
大山 宇
小泉 幸江
澤田 祐太
保田 浩一郎
柴田 一佐哲

発行元／社会福祉法人光照園
編集部／江戸川光照苑広報委員会

ふれあい通信30年春号
平成30年4月20日発行
年4回発行通巻81号



管理栄養士の一口メモ

「わかめ」について

わかめは主に本州の各地で採れ、食用にするのは朝鮮半島と日本のみです。

食物繊維のアルギン酸が多く含まれ、ナトリウムと結合しアルギン酸ナトリウムになる為、高血圧予防、便通の促進、動脈硬化の予防、血中コレステロールを下げる働きがあります。色つやがよく、厚みや弾力のあるものがよいとされます。メカブは根っこに近い部分で茹でてかき混ぜると糸をひきます。しょう油で味付けしてご飯にのせるとおいしいです。



「わかめとタコの酢の物」

家庭でできるやさしい 高齢者のお食事レシピ

【材料】

きゅうり小1本、乾燥わかめ一つまみ(2~3g)、ゆでだこの足小1/2~1本、せん切り生姜5~6本、酢大さじ1、砂糖大さじ1/2~2/3、しょう油大さじ1/2、塩少々

【作り方】

- ① きゅうりは薄く小口切りにします。乾燥わかめはぬるま湯で戻します。たこも足の太さで薄切りします。
- ② きゅうりは軽く塩をふり軽くもんでおきます。戻ったわかめは熱湯をかけ冷ましておきます。
- ③ きゅうり、たこ、わかめを酢、砂糖、しょう油、塩で和えて、上にせん切り生姜をのせてできあがりです。



ONEポイント

生姜のせん切りを添えると味がしまり、美味しくなります。

★編集後記★

4月となり新年度が始まり、皆様にとりましても様々な場面で新たなスタートを切られた方もいらっしゃるかと思います。

紙面にもご紹介させていただきましたが、江戸川光照苑も介護予防のサービスとして、新事業をスタートさせました。引き続きご利用される方も地域の方々にも認知され、有益な事業となるよう、職員一同頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

広報委員 柴田一佐哲

