

自分らしくこの街で生きるあなたと光照苑を結ぶ

ふれあい通信

江戸川光照苑



30年夏号

ふれあい通信82号

新たな財政健全化計画等に関する建議について

財務大臣の諮問機関である「財政制度等審議会」は、平成30年5月23日、政府が同年6月に策定する財政健全化計画に向けた建議（意見書）を、麻生財務大臣に提出しました。その建議が、財務省より公表されました。

建議では、国と地方の基礎的財政収支（プライマリーバランス）を黒字化させる道筋について、「平成37年度までに安定的に確保しておく必要がある」としています。ここでは、皆さんに影響のある社会保険（介護）についての概要を示します。

*

「高齢者の増加による費用の増加」に加え、「支え手の大幅な減少」や「医療の高度化・高額化」という「3つの課題」に対し、以下の視点で改革に取り組んでい

く必要がある。

【視点1】

制度の持続可能性を踏まえた保険給付範囲としていく（共助の対象は何か）

- ・ケアマネジメントの質の向上と利用者負担（ケアプランチェックとケアプランの有料化）
- ・軽度者へのサービスの地域支援事業への移行（緩和型や住民主体のサービスに移行）

【視点2】

必要な保険給付をできるだけ効率的に提供する（公定価格と提供体制）

- ・在宅と施設の公平性の確保（施設の室料を基本サービス費から除外する）
- ・地域医療構想を踏まえた介護療養病床等の転換

- ・保険者機能強化のためのインセンティブの活用（自立支援・重度化防止の取り組みなどの指標に応じて交付）

- ・頻回のサービス利用へのチェックとサービスの標準化（利用者の状態に応じたサービスの利用回数や内容等について標準化を進める）

- ・在宅サービスについての保険者等との在り方（サービスの供給量を自治体がコントロールできる仕組みを導入）

【視点3】

高齢化や人口減少の中でも持続可能な制度としていく（給付と負担のバランス）

- ・介護保険の利用者負担について（給付と負担のバランスの確保から、段階的に利用者負担を原則2割とする）

高齢者の自己負担増が懸念される中、慎重に議論されることを望みます。

「花見散歩」

今年も特養では上小岩親水緑道に植えられている桜を見ながらの散歩を楽しんで頂きました。

天候にも恵まれ、満開の桜を見ることができました。また、時折吹く風に流される桜吹雪に「きれいだね」と目を細めて喜ばれていました。

「来年も見たいわね」と話す様子がいきいきとしていて印象的でした。



「家族会」

4月15日に特養の家族会が開かれ、事業報告や介護保険改正等の説明の後、4月から給食委託業者が変更になりましたので試食会を行いました。

昼食メニューの常食、ペースト食を試食して頂きました。薄味なのではと思われていたご家族も、「意外としっかり味が付いている」「誤嚥防止の為のとりみ付のすまし汁もだしが効いていて美味しい」と感想を述べられました。



「衣替え」

季節の変わり目となり、特養では職員が利用者と相談しながら衣替えを行っています。夏は冷房での室温調整を行うので、寒がられる方もいるため、羽織れる物を必ず用意しています。

今年は4・5月に掛けて気温差が激しく、衣類の調整が難しい時期もありましたが、体調にあった衣類をご用意できると心掛けています。



目次

- ② … ● 特集
「これからの高齢者福祉」
- ③ … ● 巡る♪季節の中で
● 日々の暮らしの中で
- ④ … ● かよいの『ふれあい』和気あいあい
- ⑤ … ● やすらぎ『くつろぎ』明るい笑顔
- ⑥ … ● ボランティア通信
● 人『財』育成
- ⑦ … ● おしえてケアマネさん
● あたまの体操
- ⑧ … ● 新人職員紹介
● 地域の窓
- ⑨ … ● ふれあいセンター光笑苑
● ふれあい配食サービス
- ⑩ … ● 事故等報告
- ⑪ … ● ボランティア芳名
- ⑪ … ● 行事等予定表
- クロスワード解答
- トピックス
- ⑫ … ● 管理栄養士の一口メモ
- お食事レシピ
- 編集後記

かよいの

『ふれあい』

和気あいあい



★レクリエーションのご紹介★

●ボーリング・巻き巻きゲーム

一般通所介護「ふれあい」では様々な活動をご利用者と一緒に楽しみ、笑顔が多くなるような時間づくりのお手伝いをしています。

今回はレクリエーションのご紹介です。

ペットボトルを使った「ボーリング」やうちわに紐を付け障害物を越えていく「巻き巻きゲーム」などを行いました。



チームを組んで団体戦にしたり、個人戦で競ったりとどちらも白熱の戦いとなりましたが、皆さんとてもいい表情で楽しまれました。

「右狙った方が良いわよ」「頑張っって！」と他の方を励ましたりする姿も見られました。



もっと江戸川光照苑を知りたい方はこちらをご覧ください

社会福祉法人 光照園
江戸川光照苑

みなさんの笑顔のために、最高品質のサービスを提供します

〒133-0051 東京都江戸川区北小岩5-7-2
(代表) TEL03-5668-0051 FAX03-5668-0052
(地域包括支援センター) TEL03-5612-7193 FAX03-5612-7194

自分らしくこの街でいきるあなたと

江戸川光照苑は平成8年7月に生まれました。江戸川光照苑では、ご利用者お一人お一人と真摯に向き合い、心を大切にすることを職員の仕事の基本としています。下町情緒と人情の厚い北小岩の地にあることを誇りに思い、地域のみなが、江戸川光照苑があってよかった、と思って頂ける施設でありたいと願っております。江戸川光照苑のご利用者、ご家族、地域の皆様、そして苑に働く職員がこの地で自分らしく生きることを支援する施設運営を目指しています。

URL <http://www.e-kousyoen.or.jp>

やすらぎ

『くつろぎ』

明るい笑顔



「ビーズのれん完成と

装飾作りで手先の運動」

春号で紹介したのれんが完成したのでご報告いたします。

通す色の順番や配置など、ご利用者と相談しながら行いました。

光に当たると、キラキラと輝いて部屋の中が、ぱっと明るくなりました。



ほかにも、手先を使う活動として、「あじさい」の装飾品を作りました。

折り紙は1/16サイズの大きさで、紫、青、薄紫、薄ピンクなどの色を使いました。

貼る場所を考えたり、花卉の数を一緒に数えたり、あじさいの花の思い出話が出たりと和やかな時間を過ごしました。



● ボランティアを募集しています

シーツ交換

毎週木曜日 午前

活動補助

毎日 午後



難しい仕事は無く、職員がサポートさせていただきます

ボランティア通信

多種多様な

ボランティア活動

江戸川光照苑では、生活ボランティアや利用者の活動の補助としてのボランティアにも来ていただいています。

毎週定期的に来られる方や、週に一回または月に数回など、ご自身の空いた時間を利用して、活動の補助や入浴後の整容、シーツの交換などをお手伝い頂いています。



活動の補助といっても難しいことは無く、簡単な手芸や材料の準備などを職員と一緒にやります。利用者の輪に入りお喋りしていると、若かりし頃のお話や家事の話など、こちらが教えて頂くことも多くあり勉強になる事も多いです。

未経験でも職員がサポートしますのでご安心ください。ボランティア活動に興味・関心のある方はお気軽に担当までご連絡ください。



お問い合わせ先
03(5668)0051
(担当：小倉、月岡、渡辺)

人“財”育成

自己啓発支援制度

当苑では、「自己啓発支援制度」「江戸川光照苑職員研修等支援」「社会福祉法人光照園人材育成のための費用一部助成」とそれぞれ適用・対象等は異なりますが、自分が受講したい研修や資格取得のための勉強などを支援する制度があります。

これらを積極的に活用することで、自らのスキルアップを目指し、専門性を高め、利用者サービスの向上が図られることを目的としています。人材育成委員会では、研修等情報を職員に知らせ、昨年度より多く受講できるような環境づくりと啓蒙活動を進めています。

職員募集

常勤

◇特養介護・看護職員 若干名

非常勤

◇特養介護・看護職員 若干名

◇機能訓練指導員 1名

※各職種、必要資格はお問い合わせください

- 交通費全額支給
- 制服貸与
- 休日4週8休
- 従事者相互保険加入
- 退職金制度有(常勤)
- 中小企業退職金共済
- 東社協従事者共済
- 資格取得支援制度有
- 自己啓発支援

給与、勤務時間等、詳細は面談にて

お問い合わせは

03(5668)0051

担当 葛西まで

おしえて!

ケアマネさん

このコーナーでは、皆さんが介護保険や福祉施策でわからないことや疑問に感じていることに対して、介護支援専門員（ケアマネジャー）がお答えします。

質問 其の一

地域密着型サービスとは？



住み慣れた地域での生活を続けていく為に、地域の特性に応じた柔軟な体制で提供されるサービスです。その為、利用者はその地域の住民のみとなります。



質問 其の一

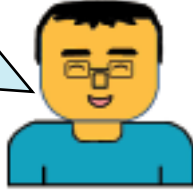
地域密着型サービスの種類はどんなのがあるの？

24時間対応訪問サービスや夜間の訪問サービス、認知症の方向けのサービス、通い・訪問・泊り等を組み合わせたサービス、小規模な施設のデイサービス、地域の小規模な施設に住んで受ける介護サービスがあります。

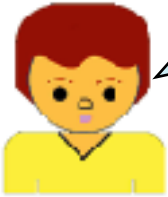


質問 其の三

地域密着型サービスは、その地域に住んでいて要介護認定を受けていれば誰でも利用できるの？

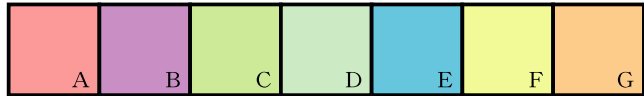


要支援の方は利用出来ないサービスもあります。詳細は、お問い合わせ下さい。



あたまの体操

1		2	3		4	
		5		6		E
7	8			9		
10			11			
	12	13			14	
15					16	D
17			18			



ヒントを頼りに、空欄を埋めてください。最後に、A～Gマスに入った言葉を並べてできる言葉は何でしょう？

※前回の解答は11ページにあります。

タテのヒント

- 梅雨の時期の代表的な花のひとつ。紫や青の花を咲かせます。
- ツアー旅行には必須です。この夏はどこに行きますか？
- 自分の親の兄や弟をこう呼びます。
- 日中にムシムシと暑いと積乱雲が発生し夕方にはこうなることが多いです。
- 夏休みの子供達は気が抜けてついコレをしてしまいがちです。
- ゴロゴロゴロ…ピカッ!
- トウモロコシを地域によってはこのように呼ぶところもあるそうです。
- 一般的にはこの時間から『夕方』となるそうですが、真夏はまだまだ暑い時間ですね。
- 太陽を英語でこう呼びます。
- 暑い夏に暑い地方へ旅行に行くもの一興です。沖縄県の県庁所在地。
- 最近のお墓参りはお寺だけでなく、多宗派も混じった共同〇〇も多くなっています。

ヨコのヒント

- 夏の代表的な花のひとつ。早朝につぼみを開きます。
- 豆乳を熱してできた皮膜を掬ったものです。
- 近年の夏の暑さもひとつかも知れません。天気予報よく耳にするようになりました。『〇〇〇〇気象』
- 滑りやすいのでココは絶対には絶対にはいけません。『プール〇〇〇』
- いつもと変わらない日常の様子。また『晴れ着』に対して『〇〇〇着』などの言葉がある。
- 相手の言ったことを否定し、自分の考えを述べようとするときに用いる語。
- 暑い夏に涼を求めて旅行に行く方もいるかも知れません。北海道東部に位置する乳製品が有名な土地。
- 若い人は夏に向けて髪型を変える方も多いようです。そんな時はこの方達が活躍します。
- サイズの大きい靴を履くときなどに使う方も多いと思います。夏の時期は蒸れにくい商品もあるそうです。
- 今年は何連休？『お〇〇休み』
- クロスワードに共通するかも!? 家屋を縦に支える『柱』に対して、横に支える『〇〇』
- 海岸を英語でこう呼びます。

新人職員紹介



特養介護職員
西村 紗奈



特養介護職員
斉藤 陽介



特養リハビリ職員
伊佐 久実子



特養看護職員
高橋 まり子

よろしくお願ひします！

地域の窓

～地域のお祭りに
参加しています～

熟年相談室(地域包括支援センター)では、毎年、地域の祭りに参加し熟年相談室の、PRや周知活動を行っています。

5月27日(日)は、西小岩祭りに参加し、福祉クイズ、握力測定、区の福祉事業紹介をしました。

6月3日(日)には、小岩菖蒲園まつりに参加し、西小岩祭り同様、区の福祉事業紹介の他、豚汁販売をしました。



祭り両日共に天候に恵まれ、沢山の方が江戸川光照苑のテントに立ち寄り下さり祭りも盛況に終わりました。

地域の祭りに参加させて頂くことで少しでも地域の皆様に熟年相談室江戸川光照苑(地域包括支援センター)を知って頂ければと思っています。



お問い合わせは

熟年相談室まで

03(5612)7193

北小岩本室

又は

03(6657)9186

西小岩分室

ふれあいセンター光笑苑

江戸川光照苑の機能訓練室で行っている「ふれあいセンター光笑苑」の活動をご紹介します。

4月に誕生したばかりですが、ご興味のある方、ご利用を希望される方はいつでも熟年相談室江戸川光照苑にお問い合わせください。

ふれあいサロン

毎週火曜日と木曜日の10時より15時まで、ご近所の方との交流を目的に「サロン」を開いています。

昼食やおやつをいただきながらの歓談や趣味の小物づくり、集団体操で体を動かしたりなどしています。

参加頂いた皆様の明るい笑い声のほじけるサロンです。



※歩行に不安があつて通うのが難しいと思われる方はご相談ください。
車での送迎も可能です。

いきいき運動教室

毎週水曜日と土曜日の午前10時半から12時・午後1時から2時半に開催します。身体機能の維持・向上を目的にご利用者1人1人に合った機能訓練を実施しています。従来のマシンの他、新型マシンも導入いたしました。

お身体に無理のない範囲で楽しく運動をしましょう。



ふれあい配食サービス

食中毒の発生防止のために

当苑の配食サービスでは、調理する際に食中毒を発生させない予防策を徹底する事は勿論、弁当箱に食事を詰め終わってから、厳重に管理しています。

弁当が出来上がり、配達員が弁当を取りに行くまでの間にも少し時間が空きます。その間に室温が高くなるないように、エアコンをかけ室内を冷やし、ドアを閉めて、食材が傷まないようにしています。食中毒の発生防止のため、注意しても過ぎるという事はないという認識で、決して発生させない取り組みを欠かさず行うことが重要と考えています。



事故等報告 (平成30年3月16日～平成30年6月15日)

部署：特養、短期入所、通所介護、居宅介護、江戸川区委託事業（地域包括、配食等）

○ヒヤリハット

内訳 分類別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	計
	転倒	転落	器物接触	体位交換	飲食	入浴	配置・使用上	仕組	特定困難	その他	
	8	5	2				1	3		7	

前号報告よりもヒヤリハットが多く出ています。処置や治療には至らないが、気づき、発見した事に関して報告を上げることで、大きな事故につながらないように未然に防ぐことが重要です。

○事故

事故 分類別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	計
	骨折	出血	火傷	誤嚥	異食	その他 けが	誤与薬	無断外出	その他	感染症	
	2	1				10	1		8		

医療的処置・治療や介護を必要とするもの、受診をした場合は事故となります。今年度はヒヤリハットと事故の明確な基準を作り、かつ分析ができるような体制づくりを検討しています。

○苦情

苦情	介護	看護	リハビリ	生活相談	栄養	ケアプラン	外注	マナー	その他	計
									2	2

前年度より、苦情件数は減少しています。過去に頂いた苦情についての対応を全体で共有し、同様のことが起きないように適切なサービス提供や周囲への配慮を行っています。

平成30年3月16日～平成30年6月15日

ボランティアの皆様、いつもありがとうございます
(複数の活動にご協力いただいた方は、主の活動にお名前を載せています)

小玉和子	熊田和美	生井妙子	村上エツ子	伊藤秀子	★ホーム喫茶	若葉会	小岩第四地区民生児童委員	小岩第二地区民生児童委員	ペーパーマジック	マジック二郎さん	お互い様傾聴の会	ひまわりサークル	北小岩おひさま保育園	なでしこ保育園	小岩第四中学校	小岩第三中学校	★団体				
白井祐子	★音楽クラブ	野島統祥	飯島妙子	風間篤子	加納幸子	中井健治	★繕い	岩崎こずえ	★入浴補助(特養)	小野沢はるみ	高田照子	落合忠	青木あさ子	中村與吉	鈴木敬子	杉森紀子	★リネン交換				
(順不同・敬称略)	船田友孝	桑原マツ子	中谷貴美子	後藤富士子	高橋良子	糠塚美智江	★介護サポーター	中根恵美	大日向裕子	城野総江	★熟年ふれあい	高橋豊子	岩楯久子	田中優	江原正秀	矢放幸子	山元絵津子	矢野貞子	岡本武	★通所活動補助	藤田千枝子

行事等予定(8月~10月)

8月

- 特別養護老人ホーム
- 江戸川区花火大会鑑賞
- デイサービス
- 夏祭り
- 地域包括支援センター
- 介護者交流会
- 研修
- 認知症ケア
- 防災
- 火災時の通報・避難訓練

9月

- 特別養護老人ホーム
- 敬老会
- デイサービス
- 長寿のお祝い
- 地域包括支援センター
- 介護者交流会
- 研修
- 高齢者の権利擁護

10月

- 特別養護老人ホーム
- 善養寺菊見学
- デイサービス
- ミニ運動会
- 地域包括支援センター
- 介護者交流会
- 研修
- 感染症まん延防止
- 防災
- BCPに基づいた訓練

平成30年6月現在の予定です。予定は変更されることもあります。



新型リハビリ機器を導入しました。
「いきいき運動教室」で体験
しませんか？

1	や	え	2	ぎ	3	く	4	ら		5	き	
				6	し	7	げ	ん	8	ご	み	
8	な	9	い	き		10	で	ま				
11	す	12	が	わ	ら	ぶ	ん	た				
			13	く	ら	一	え					
			に	ぶ	し	14	き		15	つ	16	ゆ
			じ			17	ど	う				り

クロスワード解答
30年新年号の答え
にゆうがくしぎ

所在地／東京都江戸川区
北小岩5-7-2
電話／03(5668)0051

発行元／社会福祉法人光照苑
編集部／江戸川光照苑
広報委員会
柴田 一佐哲
保田 浩一郎
澤田 祐太
小泉 幸江
大山 宇
清水 孝雄

ふれあい通信 30年夏年号
平成30年7月20日発行
年4回発行 通巻82号



管理栄養士の一口メモ

「ゴーヤ」について

ゴーヤは沖縄地方での呼び名です。正しくは「ツルレイシ」といいます。また独特の苦みがある為「ニガウリ」ともいいます。

原産地は熱帯アジア。日本へは17世紀頃、中国を経て伝わりました。

大きさはだいたい10〜30cm位。色は白から濃い緑↓だいたい色↓やぶれて赤い種を出します。旬は夏です。

栄養はビタミンCが多く、苦みの健胃成分を含み、コレステロールを下げる、血糖値を安定させるなどの働きがあります。



家庭でできるやさしい 高齢者のお食事レシピ

【材料】

ゴーヤ1/2本、豆腐1/2丁、魚肉ソーセージ(豚肉やスパムでもよい)、もやし一つまみ、卵1個、ゴマ油、塩、コショウ、かつお節少々

【作り方】

- ① 豆腐はキッチンペーパーなどでくるんで電子レンジで軽く温めると水切りできます。食べやすい大きさに切っておきます。
- ② ゴーヤは縦半分にしてから種やワタをとり白い部分に塩を振ってしばらく置き、水洗いしてスライスします。魚肉ソーセージも切っておきます。
- ③ ゴマ油で豆腐に焼き目を付け取り出し、ゴーヤ、魚肉ソーセージ、もやしを炒め、卵を炒り卵状で炒め、塩、コショウ、しょう油で味付けし、かつお節を絡めて、できあがりです。



ONEポイント

ゴーヤは塩を振ったあと、水にさらさない方が苦味がとれます。

★編集後記★

新緑の候からあつという間に梅雨に入りました。梅雨明け後は夏本番となります。健康には十分に気を付け、こまめな水分補給をしていきたいと思えます。

ふれあい通信では各季節の行事の様子、各部署での利用者様への取り組みの様子、高齢者福祉の状況等々、できるだけご利用者の笑顔と共にその雰囲気をお届けしたいと思っています。

ご意見、ご感想など厳しいものでも結構ですのでお聞かせ頂ければ幸いです。

広報委員 清水孝雄

