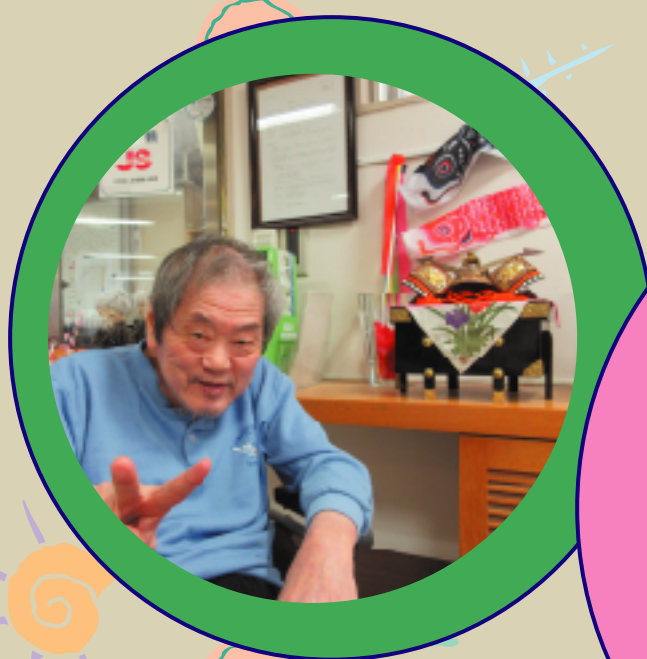


自分らしくこの街で生きるあなたと光照苑を結ぶ

# ふれあい通信

江戸川光照苑



## 令和2年夏号

ふれあい通信90号

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う対応の経過について

#### 1 感染拡大防止対応の決定及び

##### 職員周知

厚生労働省や東京都等からの情報を受ける都度、「部長会議」にて各事業の対応方針を検討し、決定した内容を文章化。

各部署の部長・課長・特養感染症委員を招集。内容説明と職員周知を依頼する。

#### 2 対応の経過

(1) 厚生労働省の通知を受け、当面の対応を決定、周知。なお、職員の検温（体温チェック）については、厚生労働省通知では37.5℃を発熱の目安としていたが、より安全を確保するために37℃を発熱目安とした。（2/25）

(2) 施設内全体の消毒・衛生管理の徹底

を通知（2/26）

(3) 国の対応変更（学校の登校中止）を受けて、特養の家族面会を3月3日より中止とする。他に対策を詳細に決定し、周知する（3/2）

(4) 嘱託医より、新型コロナウイルス感染で入院が困難な場合が想定されるとの意見を受けて、当面の対応を決定し、詳細な手順を作成、周知する。（3/4）

○ショートステイ対応についてケアマネに通知

(5) 3月25日都知事の会見を受け（都内感染者の急増による重大局面である）、ショートステイの新規利用者受入中止、特養ご家族、デイサービス利用者、ご家族に苑の方針を通知（3/26）

(6) デイサービスの入浴中止を決定（入浴場が狭く、密になるため）。また、さらに衛生管理等詳細を決定。併せてデイサービス利用者にもその旨を通知（4/15）

(7) 国立感染症研究所より出された濃厚接触者の定義及び濃厚接触者となった場合の対応周知（4/22）

(8) 職員の家族の感染可能性の対応について検討・周知（4/29）

(9) これまでの対応の詳細を文書化し、江戸川光照苑HPに掲載

(10) 以降、状況を注視し、都度定期的に感染症委員会を開催し、対応の確認、追加をする。ショートステイ全面受入中止（5/5）↓条件付再開（6/1）

(11) 東京アラートが解消され、ステップ3に移行了した段階での各事業における苑の対応について、部長、課長、特養感染症委員を招集し、以下の内容を検討する。（6/12）

- ・特養家族面会を6/22より開始。
- ・ショートステイ・デイサービスの営業についての検討（当面継続）
- ・ふれあいセンター光照苑の再開
- ・ボランティアの受入について（一部解除）
- ・各行事（納涼祭／敬老会／光照苑祭）について（中止、内容変更・縮小し実施）

# 巡る♪季節の中で

## 早期の収束を願って

今年には新型コロナウイルスが世界中で流行しており、当苑でも感染予防対策として、ご家族との面会や行事の中止等の対応をしています。職員も一人一人が不要不急の外出を控え、3密を避けるなどの対策を厳重に行っております。そのような状況の中ではありますが、苑の生活を少しでも楽しんで頂けるよう様々な取り組みを行っています。



## 端午の節句

4月中旬から5月に掛けて、兜などの飾りつけをしました。端午の節句に身を守る兜や鎧を飾るのには、災いから身を守ってくれるという意味があるそうです。

本来は男の子のための行事ですが、カメラを向けられると少年のように笑顔でポーズをとるご利用者が、今年も大きな病氣や怪我なく過ごされることを願っています。



# 日々の暮らしの中で

## 母の日

母の日に女性のご利用者一人一人に手渡しでカーネーションをお贈りしました。

お渡ししたカーネーションは居室や食堂に飾っております。女性利用者それぞれ楽しみ、男性利用者も食堂に飾られているのを見て、様々な感想が聞かれております。

突然のプレゼントにどころなく照れくさそうにしながらも笑顔で喜ばれていました。



## 目次

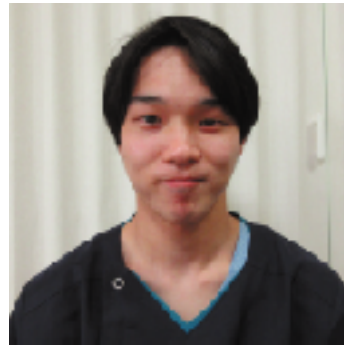
- ②…●特集 高齢者に関する話題
- ③…●巡る♪季節の中で
- ④…●新人職員紹介
- ⑤…●かよいの『ふれあい』和気あいあい
- ⑥…●『やすらぎ』『くつろぎ』明るい笑顔
- ⑥…●ボランティア通信
- 人〴〵財〴〵育成
- 職員募集
- ⑦…●おしえてケアマネさん
- あたまの体操(クロスワードパズル)
- ⑧…●地域の窓
- ぶらり散策
- ⑨…●ふれあいセンター光笑苑
- ちよっとお知らせ
- ⑩…●事故等報告
- 水害対応訓練
- ⑪…●行事等予定表
- クロスワード解答
- お詫び【納涼祭中止について】
- ⑫…●管理栄養士の一口メモ
- 高齢者の簡単レシピ
- 編集後記





熟年相談室  
介護支援専門員  
浅野 珠子

熟年者やその家族、地域住民からの介護や福祉に関する相談への対応、支援がスムーズにできるようになりたいです。



機能訓練指導員  
太田 瑞希

みなさん、はじめまして！5月から特養のリハビリを担当しています、太田です。

まずはご利用者のお顔と名前を憶えていきます。また皆さんが安心して苑内で過ごすことができるよう、関わっていきたいと思います。よろしくお願ひします！

新人職員紹介



介護職員  
松本 勇

4月に入職した松本です。  
笑顔を大事に、利用者が安心して生活していただけるよう、ご利用者に寄り添う介護をしたいと思ひます。



事務職員  
牛窪 亮太

はじめまして！業界未経験で、毎日戸惑いながらも二カ月が経ちました。

管理課の事務職員として、現場の職員がより良いサービスを提供できる環境を作れるように頑張りたひと思ひます。

もっと江戸川光照苑を知りたい方はこちらをご覧ください

社会福祉法人 光照園  
江戸川光照苑

みなさんの笑顔のために、最高品質のサービスを提供します

〒133-0051 東京都江戸川区北小岩5-7-2  
(代表)TEL03-5668-0051 FAX03-5668-0052  
(地域包括支援センター)TEL03-5612-7193 FAX03-5612-7194

自分らしくこの街で生きるあなたと

江戸川光照苑は平成8年7月に生まれました。江戸川光照苑では、ご利用者一人一人と真摯に向き合い、心を大切にすることを職員の仕事の基本としています。下町情緒と人情の厚い北小岩の地にあることを誇りに思い、地域のみなが、江戸川光照苑があつてよかった、と思つて頂ける施設でありたいと願つております。江戸川光照苑のご利用者、ご家族、地域の皆様、そして苑に働く職員がこの地で自分らしく生きることを支援する施設運営を目指しています。

URL <http://www.e-kousyoen.or.jp>



# かよいの

## 『ふれあい』

### 和気あいあい



「三密防止でも楽しんでいきます！」

新型コロナウイルスの感染防止対策として、部屋を2か所に分け換気をしながら日中を過ごして頂いています。

利用者同士十分な距離を取っているので集団での活動は出来ませんが、個人の活動を充実させ参加されています。

女性は手作り布マスクに始まり、最近ではバック作りにも挑戦された方もいらっしゃいました。男性陣は脳トレを楽しみ、レベルの高い数独やシークワードにも取り組まれています。

今後は「新しい生活様式」に則ってということになりませんが、元通りの活動ができることを願っています。



# やすらぎ

## 『くつろぎ』

### 明るいい笑顔



「コロナ禍でのご利用者の様子と母の日のプレゼント」

コロナ感染の影響から、ここ数か月のデイサービスでの日の過ごし方が変わりました。『三密』にならないように、お一人ずつの間隔を離し、部屋のレイアウトも変えました。

外出する機会もない状況ですが、ご利用者の好きな活動でもあるゲームや体を動かす時間、お一人でも出来る脳トレや色鉛筆画などをし、過ごしている状況です。

いつの間にか季節も変わり、あっという間に「母の日」になり、日ごろの感謝の気持ちを含めて、職員から「手作りマスク」をプレゼントしました。

一日も早くコロナ禍が収束することを心より願っています。



# ボランティア通信

## ボランティア活動の1日も早い再開を願う

昨年度、江戸川光照苑では特別養護老人ホーム、デイサービスセンターとともに、たくさんの方々に活動していただき、誠にありがとうございました。

今年度は早々に新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「非常事態宣言」が発出され、ボランティアの皆様には活動



このような活動がまたできますように

の自粛をお願いせざるを得ない状況となりました。

ボランティアの方々には活動の補助やお手伝い、訪問団体による演芸の披露など、様々な分野で活動をして頂く事で、ご利用者が喜びやうるおいに満ちた生活を送る事が出来ると考えております。

1日も早い収束を心から願うと共に、皆様にお会い出来る日を楽しみにしております。ボランティア活動に興味や関心のある方はご連絡をください。



お問い合わせ先  
03(5668)0051  
(担当：小倉、月岡、渡辺)

# 人“財”育成

## 研修の目的・ゴールとは

今年度の人材育成委員会の目標として、階層別研修として内容を考え、苑内でそれぞれ講師を立てて実施してみようと考えています。

キャリアパスを基にした人事考課を始めるとともに、それぞれの階層（役職）ごとに必要な考え方やスキルを自分たちで考え、共に学ぶことが目的です。

研修後、それぞれの行動が変わることがゴールと考えています。



## 職員募集

### 非常勤

- 特養 介護職員 若干名
- 通所 介護職員 若干名
- 通所 機能訓練指導員 1名

※各職種、必要資格はお問い合わせください

- 交通費全額支給
  - 制服貸与
  - 休日4週8休
  - 従事者相互保険加入
  - 退職金制度有(常勤)
  - 中小企業退職金共済
  - 東社協従事者共済
  - 資格取得支援制度有
  - 自己啓発支援
- 給与、勤務時間等、詳細は面談にて

お問い合わせは  
03(5668)0051  
担当 増田まで

# おしえて！ケアママネさん

このコーナーでは、皆さんが介護保険や福祉施策でわからないことや疑問に感じていることに対して、介護支援専門員（ケアマネジャー）がお答えします。



Q

「家族の介護を行う労働者が利用できる制度や公的給付とは？」



A

- ① 介護休業、介護休暇、所定労働時間の短縮等の処置があり、所定外や時間外労働、深夜業の制限、転勤に対する配慮があります。
- ② 公的給付として、介護休業給付金等の制度があります。



Q

「仕事と介護の両立のポイントを教えてください」



A

- ① 職場に家族等の介護を行っている事を伝え、必要に応じて仕事と介護の両立支援制度を利用する。
- ② 担当のケアマネジャーに相談し、必要な介護サービスを利用することで、自身と介護保険サービスとで分担する。
- ③ 介護保険の申請は早めに行い、要介護認定前から調整を開始する。
- ④ 日頃から「家族や要介護者の近所の方達と良好な関係を築く。」
- ⑤ 介護を深刻に捉えず、自分の時間を確保する。

# あたまの体操

ヒントを頼りに、空欄を埋めてください。最後に、A～Gのマスに入った言葉を並べてできる言葉は何でしょう？

※前回の解答は11ページにあります。

◆タテのヒント

- (1) 夏の贈り物はお中元。冬の贈り物は何？
- (2) 夏はキャンプのシーズンですね。でもこれを忘れてたら眠れません。
- (3) 四字熟語です。はっきりせず、ぼんやりしているさま。あやふやなさま。を『曖昧○○』
- (4) 海や川の岸から遠方まで水の浅いこと。
- (5) 式典や記念日などに贈ったり、贈られたり。
- (6) タテ(5)を生けておく瓶。
- (10) 年に一度、ご先祖様が帰ってきます。
- (11) 弁舌に長じていること。能弁。雄弁。
- (12) 女性に9割を占めるそうです。組織あるいは上司の書類面における仕事を請け負う職務、職業。
- (13) 暑い日差しを避けるためこの時期は必須アイテムです。
- (14) かぼちゃ、ヘチマ、スイカ、きゅうり、すべて○○科の植物です。
- (15) 体は体幹。腕は上肢。脚のことを専門的に言うこと？



1	2	3	4	5	6
7					
8				9	
		10		11	
	12				13
14			15		
16					

◆ヨコのヒント

- (1) 割り箸の別名。盛り鉢料理をとるための「取り箸」に対して、手元で使う箸のためという説が有力です。
- (5) タテ(10)なのでお参りに行きます。
- (7) 派手さはないですが『これが好き』という方も多いです。
- (8) 裁縫の際に使われる布を縫うための素材。
- (9) 焼肉屋さんでは塩とレモンで頂く方が多いのでは？
- (10) ブラジル発祥の音楽で、サンバがジャズの影響を受けてできたもの。
- (12) 育ちの良い方はここに表れます。
- (14) この時期、怪談話の冒頭でよく使われます。「草木も眠る○○三つ時に…」
- (15) 暑い日に見られるアスファルトの上などに立ち昇る、もやもやとしたゆらめきのこと。
- (16) 善悪を判断し、正しく行動しようとする心の働き。「○○○○がとがめる」



## 地域の窓 (熟年相談室)

### りんどうの会

### 江戸川認知症の人と家族の会

今回はりんどうの会の紹介をします。

りんどうの会は、小岩の江戸川区保健所（江戸川保健所生活衛生課小岩健康サポートセンター）が主催した介護講習会で出会われた介護をされているご家族様が、認知症の人の介護をしている仲間と会って、情報交換や介護の相談をしたい、お互いの悩みを語り合おうとの主旨から発足された家族の会で、今年30周年を迎えられました。

りんどうの会では毎月1回皆で集まり、自分の思いを伝えたり、様々な知識や経験を持つ会員さんからの情報を共有したり、当事者も参加されて歌を歌ったりし



て、温かで解放された時間を過ごされています。

毎月第4土曜日の午後13時00分～15時30分、場所は西小岩幼稚園で行われています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催日程についてはお問い合わせください。



お問い合わせは

熟年相談室まで

03(5612)7193

又は

◆北小岩本室

03(6657)9186

◆西小岩分室

## ぶらり散策

### 江戸川区自然動物園

今回の「ぶらり散策」は、少しだけ足を延ばして、東京メトロ東西線西葛西駅からバスで4分ほどの行船公園内にある「江戸川区自然動物園」に行ってみて来まします。規模はそんなに大きくないですが、アットホームな雰囲気、いろいろな動物や鳥たち、ペンギンなど、金魚やなまずも展示されており、入園料無料なのになかなかの充実ぶりでした。絶滅危惧種の動物などもあり、また楽しいイベントもあるようです。

ぜひ、皆様も行ってみたいかがでしようか。



# ふれあいセンター光笑苑

江戸川光照苑の機能訓練室で行っている「ふれあいセンター光笑苑」の活動をご紹介します。

ご興味のある方、ご利用を希望される方はいつでも熟年相談室江戸川光照苑にお問い合わせください。

## ふれあいサロン

ふれあいサロンは今年2月末を最後に、新型コロナウイルス感染症予防の為、活動自粛になり営業を止めています。

未だ長いトンネルに入っている状況ですが、トンネルから抜け出たら、明るい活動を考案して皆様を迎え入れたいと思っています。

まだまだ予断は出来ない毎日ですが、夏号発刊配布時にはお会いできると思いますが、お体に気を付けてお過ごし下さい。



## いきいき運動教室

新型コロナウイルスの感染防止対策の為、いきいき運動教室は3月からお休みとさせて頂きました。その間、皆様の心身状態や、日常生活にお変わりないか電話にて連絡をとっています。

皆様それぞれ自粛された中、ご自身で運動をする等活動量を維持しようと努力されている声が多く聞かれています。

本号をお読みになっている時は少し世の中が元通りに落ち着いていることを祈って・・・



## ちよつとお知らせ

「新しい生活様式」での熱中症予防

今年の夏は例年以上にかなりの猛暑になると言われています。

新型コロナウイルス感染症により、「新しい生活様式」が示され、感染拡大を防止する習慣が必要となります。これを両立するためはどうしたらよいか？特に「マスクの着用」については、悩まれている方もいらっしゃるでしょう。

マスクによる熱中症を見分けるポイントとして、①顔面の赤みが増す、②あくびが増える、③傾眠傾向反応が鈍くなる、だそうです。このような場合にはマスクを外しましょう。他の熱中症対策もしっかり行い夏を乗り切りましょう。

出典  
今井一彰「はじめよう上流医療あいうべ体操で元気な体」



# 事故等報告 (令和2年3月16日～令和2年6月15日)

部署：特養、短期入所、通所介護、居宅介護、江戸川区委託事業（地域包括、配食等）

## \*ヒヤリハット

内訳分類別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	計
	転倒	転落	器物接触	体位交換	飲食	入浴	配置・使用上	仕組	特定困難	その他	
	1	2	5							12	20

内出血の事例が多く出ています。分類として器物接触、その他の場合は原因が特定できないものが含まれます。次に起こさないために、小さな内出血でも報告し、意識するようにしています。

## \*事故

事故分類別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	計
	骨折	出血	火傷	誤嚥	異食	その他 けが	誤与薬	無断外出	その他	感染症	
	3	1			2	6			4		16

異食が2件あがっています。事例的には「ひやりハット」の範疇ですが、今回の報告では事故に含みました。以前起こらなかったとしても可能性としてあるということに注意するためです。

## \*苦情

苦情	介護	看護	リハビリ	生活相談	栄養	ケアプラン	外注	マナー	その他	計
									2	

マナーの苦情が2件ありました。職員の言葉遣いに関する事で、この内容については施設内で重く受け止め、各部署において話し合いや検討を行って、苑全体でも情報共有しました。

# 水害対応訓練

令和2年4月26日(日)実施

今年の台風15号、19号の被害はまだ記憶に新しいところです。江戸川区は、荒川や江戸川と東京湾に囲まれており、区の陸域7割がゼロメートル地帯です。ですから、「水害対応訓練」を繰り返すことが重要です。今回4月に行った訓練の報告をいたします。

- ① 情報収集とその周知伝達(指揮班、情報管理・渉外班)
- ② 避難誘導開始の判断(指揮班)
- ③ 1階利用者の避難開始(防護班、避難誘導班、搬出班)
- ④ ベッドの移動(防護班、避難誘導班、搬出班)
- ⑤ PC、書類の移動(搬出班)
- ⑥ 備蓄品の準備(防護班、避難誘導班)
- ⑦ 検証(全班)

訓練を終えての検証と反省、

次回への意見

- ① タイム測定(EVでの避難、階段での避難、ベッド移動)により、かかる時間が推定でき、作業的なこと、必要人数等が絞り込めた。すべての職員ができるよう、繰り返しの訓練が必要。特に階段での避難は重要である。
- ② 人員配置と連絡・報告の実施を再構築する必要あり。
- ③ 設備関係について、熟知している者が少ない。また未確認な部分もあるので、業者を交えての確認と周知が必要。
- ④ 防災用品の不足分の購入ほかにも多くの反省点と取り組む事項が挙げられた。BCPの改善と訓練の実施を今年度の実施計画としたい。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3月よりボランティアの皆様への受け入れを中止しております。よって、お名前の掲載はありません。



# 行事等予定(8月～10月)

## 8月

- 特別養護老人ホーム
- ・子供御輿見学
  - ・天祖神社祭礼見学
  - ・ミニ納涼祭
- デイサービス
- ・夏祭り
- 地域包括支援センター
- ・介護者交流会
- 研修
- ・「倫理及び法令遵守」
- 防災
- ・大地震想定の避難訓練(全員)

## 9月

- 特別養護老人ホーム
- ・敬老会(祝い膳のみ)
- デイサービス
- ・長寿のお祝い
- 地域包括支援センター
- ・介護者交流会
- 研修
- ・「ボランティア対象研修」
- 防災
- ・火災時の通報・避難訓練(昼間)

## 10月

- 特別養護老人ホーム
- ・江戸川区花火大会観賞
  - ・善養寺菊見学
- デイサービス
- ・ミニ運動会
- 地域包括支援センター
- ・介護予防教室
- 研修
- ・各種感染症まん延防止
- 防災
- ・火災時の通報・避難訓練(夜間)
  - ・ファイヤーイメージゲーム(図上演習)

令和2年6月現在の予定です。予定は変更されることもあります。

## クロスワード解答

令和2年春号の答え

# かふんしよう

1	あ	2	か <sub>A</sub>	3	つ	き		4	つ	5	う <sub>F</sub>
6	い	け				7	よ	ざ	く	ら	
8	さ	い	9	よ <sub>E</sub>	う			10	し	ら	
	つ			11	い	か	ん <sub>C</sub>			か	
		12	こ	と	し			13	か		
14	き			15	ま	よ	16	ね	ー	17	ず
18	よ		ふ <sub>B</sub>	け			19	こ	ぶ		し <sub>D</sub>

## お詫び

### 【納涼祭中止について】

ふれあい通信春号でお知らせしました「納涼祭」は、新型コロナウイルスの影響により中止とさせていただきます。楽しみにされていた皆様には深くお詫び申し上げます。

ふれあい通信 令和2年夏号

令和2年7月20日発行

年4回発行 通巻90号

発行元／社会福祉法人光照園

編集部／江戸川光照苑

広報委員会

柴田 一 佐哲

平島 卓

斉藤 陽介

小泉 幸江

大山 宇

清水 孝雄

所在地／東京都江戸川区

北小岩5-7-2

電話／03(5668)0051



## 管理栄養士の一口メモ

### 「レタス」について

レタスは1年中ある野菜なのであまり旬を感じませんが、これからが旬です。

カタカナなので新しい野菜の様に感じますが、奈良時代には日本にあった様です。日本語では「ちしゃ」といいます。

普通のレタスに栄養はほとんどありません。95%以上が水分です。サニーレタスやリーフレタスなど赤や緑の濃いものはカロチン、ビタミンCがグッと増えます。

レタスはどちらかという目や食感の方が大事な野菜です。



## 家庭でできるやさしい 高齢者のお食事レシピ

### 【材料】

ライスシート2枚、レタス 中2枚、カニかま4本、チーズ適宜(またはササミ)、きゅうり1/4~1/2本、ポン酢しょう油 大さじ1

### 【作り方】

- ① レタスは1枚葉のままか縦に1/2切り、カニかまは棒状そのまま、チーズは縦に細く裂きます、きゅうりは1/2長さを縦に1/4に切ります。
- ② 片面をまんべんなく濡らしたライスペーパーをまな板の上に敷いて、手前にレタス、きゅうり、チーズまたはササミを、後半の方にカニかまを並べて、手前から巻いていきます。
- ③ 巻く時に両端は中に入れてもそのままでもいいです。まき終わったら半分に切ると、切り口がきれいです。ポン酢しょう油で食べましょう。



### ONEポイント

※付けタレはポン酢しょう油の他にスイートチリソースでもいいです。ポン酢しょう油に豆板醤、コチジャン、辛子、わさび、ラー油などをお好みで入れてもいいと思います。

## ★編集後記★

いつもふれあい通信をご覧いただき、誠にありがとうございます。ごさいます。

今年度から広報委員を担当することになりました平島です。

ここ最近のコロナによる騒動に加え、熱中症などの危険性が高まる影響で、行事等を中止せざるを得ない状況が続いております。

しかし、そのような環境の中で少しでも季節を感じ、楽しめるように配慮して支援を行っていききたいと思います。

広報委員 平島 卓

