

介護者交流会

在宅で熟年者を介護している方を対象に開催しています。

シナプソロジーで気分転換 & 認知症予防

シナプソロジーとは、「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図る効果があると言われ認知機能の低下を予防するプログラムを体験してみませんか。

また、日頃の介護での不安や疑問などにもお答えいただきます。ぜひご参加ください。

日時：令和元年5月24日(金)

午後1時45分～2時45分



会場：江戸川光照苑高齢者在宅サービスセンター棟 1階リハビリ室

アドバイザー：江戸川光照苑リハビリ課 柔道整復師 網代 稔氏

対象：介護をされているご家族など

参加無料

申込みはお電話、または下記申込票をお持ちいただくかFAXをお願いします。

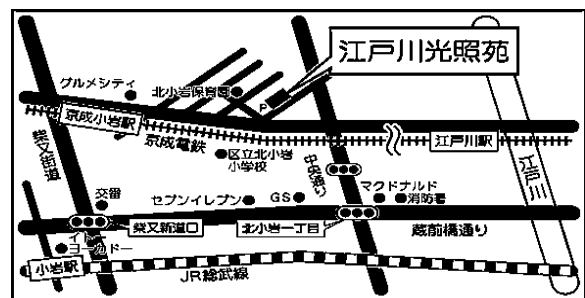
申込み・問合せ

熟年相談室(地域包括支援センター)

江戸川光照苑 高橋・竹井

電話：03-5612-7193

FAX：03-5612-7194



江戸川区北小岩5-7-2

申込票(キリトリ)

第2回(5/24開催) 介護者交流会「シナプソロジーで気分転換」に参加します



参加者氏名

(連絡先:

)