

# 介護者交流会

在宅で熟年者を介護している方を対象に開催しています。

# バランスのよい食事を

## 「さぁにぎやかにいただく」



今月は、当苑管理栄養士の職員がバランスのよい食生活についての話をします。また、日頃の介護での不安や疑問などにもお答えします。ぜひご参加ください。

日時：令和元年6月28日(金)

午後2時00分～3時00分



会場：江戸川光照苑高齢者在宅サービスセンター棟 1階リハビリ室

アドバイザー：江戸川光照苑 管理栄養士 清水孝雄氏

対象：介護をされているご家族など

参加無料

申込みはお電話、または下記申込票をお持ちいただくかFAXをお願いします。

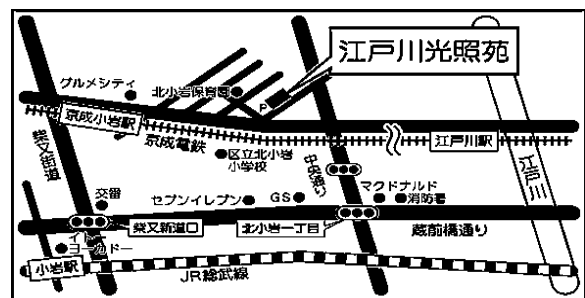
### 申込み・問合せ

熟年相談室(地域包括支援センター)

江戸川光照苑 館山・門脇

電話：03-5612-7193

FAX：03-5612-7194



江戸川区北小岩5-7-2

申込票(キリトリ)

第3回(6/28開催) 介護者交流会「バランスのよい食事を さぁにぎやかにいただく」に参加します

参加者氏名

(連絡先: )